

वैचारिकी VAICHARIKI

खण्ड : 2 अंक : 2

जुलाई-सितम्बर, 2023



Dr. R. S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration,
Nainital

वैचारिकी

VAICHARIKI

खण्ड : 2 अंक : 2

जुलाई-सितम्बर, 2023



**Dr. R. S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration,
Nainital**

डा० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी,
नैनीताल

कॉपीराईट : डॉ० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल, 2023

खण्ड	:	02
अंक	:	02 (जुलाई –सितम्बर, 2023)
संरक्षक	:	श्री बी० पी० पाण्डेय, आई.ए.एस. महानिदेशक,
संयोजक	:	श्री प्रकाश चन्द्र, आई.ए.एस. संयुक्त निदेशक (प्र०),
संपादक	:	डॉ० महेश कुमार, पी.डी.एस. संयुक्त निदेशक (व्य.वि.),
सह-संपादक	:	डॉ० दीपा मेहरा रावत, सहायक निदेशक (व्य.वि.),
सहयोग	:	श्री वी०के० सिंह उप निदेशक (कम्प्यू.) एवं प्र० अ० प्रशिक्षण एवं समन्वय प्रकोष्ठ, श्री आनन्द कुमार, सह समन्वयक, प्रशिक्षण एवं समन्वय प्रकोष्ठ डॉ० अनिल कुमार मिश्रा, प्रभारी, जेण्डर इश्यूज प्रकोष्ठ एवं की० रिसोर्स सेन्टर, सी.जी.जी. सुश्री रागिनी तिवारी, कन्सलटेन्ट, की रिसोर्स सेन्टर, सी.जी.जी.

वैचारिकी डा० आ० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल द्वारा प्रकाशित त्रैमासिक पत्रिका है। वैचारिकी में लेख तथा समीक्षाओं आदि के विषय में पत्र व्यवहार सम्पादक, वैचारिकी, डा० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल – 263001 से करें।

वार्षिक चन्दा	:	रु० 1000.00 (संस्थाओं के लिए)
	:	रु० 500.00 (व्यक्तिगत)

Disclaimer

अस्वीकरण

वैचारिकी में प्रकाशित लेख तथा उसमें प्रस्तुत विचार लेखक के निजी विचार हैं।
इससे डा० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल का कोई संबंध
नहीं है।

सम्पादक

प्रस्तावना

उत्तराखण्ड शासन द्वारा 'डॉ० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल' को राज्य के शीर्षस्थ संस्थान के रूप में मान्यता प्रदान की गई है। अकादमी द्वारा वर्तमान समय में उत्तराखण्ड राज्य में प्रशिक्षण के माध्यम से ज्ञान, कौशल एवं गुणवत्ता विकास हेतु निरन्तर प्रयास किये जा रहे हैं। मुझे यह सूचित करते हुए हर्ष हो रहा है कि, उत्तराखण्ड शासन की प्राथमिकताओं एवं जन सामान्य की अपेक्षाओं की पूर्ति हेतु उत्तराखण्ड राज्य में कार्यरत् अधिकारियों एवं कार्मिकों को कार्यक्षेत्र में दक्ष बनाने के उद्देश्य के साथ अकादमी में आयोजित किये जाने वाले क्षमता विकास कार्यक्रमों व अन्य गतिविधियों को तदनुसार निरन्तर बेहतर किए जाने के प्रयास अकादमी स्तर पर किये जा रहे हैं।

'वैचारिकी पत्रिका डॉ० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल की मुख्य त्रैमासिक पत्रिका है। 'वैचारिकी' पत्रिका का खण्ड 02 अंक 02 आपके सम्मुख प्रस्तुत करते हुए मुझे अत्यन्त हर्ष का अनुभव हो रहा है। इस अंक में महत्वपूर्ण लेखों के साथ-साथ विभिन्न संस्थाओं तथा विभागों द्वारा किये जा रहे नवाचारों का संकलन भी किया गया है।

हमें पूर्ण विश्वास है कि यह अंक सुधी पाठकों के लिए अत्यन्त उपयोगी सिद्ध होगा। इस अंक के बारे में अपने सुझावों से अकादमी को अवश्य अवगत करायें। आपके सुझावों का स्वागत है।

बी० पी० पाण्डेय,

महानिदेशक,

डॉ० आर० एस० टोलिया उत्तराखण्ड प्रशासन
अकादमी, नैनीताल

विषय सूची

क्र.सं.	विषय	पृष्ठ
1-	The Role of Doctors as Administrators Dr. Surabhi Singh, Assistant Director Directorate of Health, Dehradun	1-7
2-	Revolutionizing Trap Cage Design for Leopard Conservation by Uttarakhand Forest Department Dr. Vinod Singh Yadav, Head of the Department & Assistant Professor-I - Mechanical Engineering, Coordinator-NBA, National Institute of Technology, Uttarakhand (An institute of National Importance) Department of Mechanical Engineering	8-10
3-	Emerging Technology, Library and Librarianship in Contemporary Epoch Prof. Yougal Joshi, Head of the Department, Library and Information Science Kumaun University, Nainital, Uttarakhand & Manoj Kumar, Assistant Librarian, MIET, Knowledge Park-II, Greater Noida, Uttar Pradesh	11-19
4-	Women Empowerment : an Initiative with Special Reference to Uttarakhand Dr. Deepa Mehra Rawat, Assistant Director (B.S.), Dr. R.S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration, Nainital	20-32
5-	Women Empowerment in India: Breaking Barriers and Shaping the Future Dr. Shurtt Tiwari, Medical Officer CMO Office, Haridwar	33-35
6	Future of Work and Role of Soft Skills Ragini Tewari, Consultant, KRC, CGG, DRSTUAoA, Nainital	36-38
7-	Issues and Challenges in Implementation of Jal Jeevan Mission in Uttarakhand State Dr. Anil Kumar Mishra, In-charge, Gender Issues Cell & K.R.C. UAoA, Nainital	39-44
8-	The Ethics and Values in Library and Information Professionals Anand Kumar, Librarian (Rtd), Dr. R.S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration Nainital.	45-51

- 9- Meditation: The Power of Healing **52--54**
Dr. Himani Bhandari, B.H.M.S., Sub-District Hospital, Mussoorie
- 10- Understanding Parkinson's Disease: a Brief overview **55-58**
Dr. Kasim Khan, Medical Officer, PHC- Bazon District Nainital
- 11- सभी सरकारी सेवाओं के लिए एकीकृत ऑनलाइन पोर्टल "अपुनि सरकार"
गिरीश चन्द्र गुणवन्त, अपर निदेशक, आई0टी0बी0ए0 व सचिव, सेवा का अधिकार आयोग, देहरादून। **59-63**
- 12- बदलते परिदृश्य में खाद्य सुरक्षा **64-68**
मनोज कुमार सेमवाल, अभिहित अधिकारी/जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी, रुद्रप्रयाग।
- 13- विकासखण्ड कोटाबाग के अन्तर्गत ग्राम पीपलचौड में नैनीताल प्रगतिशील महिला किसान स्वयं सहायता समूह द्वारा हाइड्रोपॉनिक विधि से आधुनिक खेती कर आजीविका विकास कार्यक्रम : अभिनव पहल **69-70**
डॉ0 मुकेश सिंह नेगी, जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी, नैनीताल।
- 14- राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत जनपद चमोली के विकासखण्ड दशोली एवं जोशीमठ में स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से किये जा रहे हैं, आजीविका संवर्द्धन के अभिनव कार्य **71-83**
डॉ ललित नारायण मिश्र, मुख्य विकास अधिकारी, चमोली
डॉ महेश कुमार, तत्कालीन जिला विकास अधिकारी, चमोली
मोहन सिंह नेगी, राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन जनपद चमोली
- 15- जनपद हरिद्वार में महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) के अन्तर्गत लैमनग्रास कृषिकरण द्वारा आजीविका सम्वर्द्धन **84-90**
प्रतीक जैन, मुख्य विकास अधिकारी/अपर जिला कार्यक्रम समन्वयक, मनरेगा, हरिद्वार।
वेद प्रकाश, जिला विकास अधिकारी/उप जिला कार्यक्रम समन्वयक, मनरेगा, हरिद्वार।
- 16- जनपद पिथौरागढ के अभिवन प्रयास **91-98**
श्री जगत सिंह मर्तोलिया, सदस्य जिला पंचायत, जनपद-पिथौरागढ

THE ROLE OF DOCTORS AS ADMINISTRATORS

Dr. Surabhi Singh

Assistant Director, Directorate of Health
Dehradun

With a population of over 1.4 billion people, India faces significant healthcare challenges and a high disease burden. In tackling these issues, doctors not only provide vital medical care but also play a crucial role as administrators in various sectors. India's vast population poses unique healthcare challenges, including the prevalence of communicable and non-communicable diseases, inadequate healthcare infrastructure in some areas, and limited access to quality healthcare services, particularly in rural and underserved regions. As a result, doctors are instrumental in addressing these challenges by not only delivering medical care but also by assuming administrative responsibilities to improve healthcare systems and ensure efficient service delivery. These doctors-turned-administrators can contribute to the effective management of healthcare organizations, policy-making bodies, research institutions, public health departments, and other non-hospital sectors. The multifaceted role of doctors as administrators extends beyond clinical care, encompassing resource management, policy development, team coordination, and healthcare system improvement. By leveraging their medical expertise alongside administrative competencies, doctors bring a unique perspective that benefits organizational performance and patient outcomes.

1. Doctors as Administrator:

Doctors in administrative roles play a crucial part in the effective functioning of healthcare institutions in India. As administrators, they are responsible for managing resources, coordinating departments, ensuring quality standards such as ISO, NABH, NQAS, LaQshya etc. and addressing operational challenges. Their role extends beyond patient care, as they contribute to the overall improvement of healthcare systems. By integrating their medical expertise with administrative skills, doctors can enhance the efficiency and effectiveness of healthcare delivery.

Additionally, doctors in administrative roles also play a crucial part in policy development and implementation. With their first-hand experience in patient care, doctors possess valuable insights into the healthcare needs and challenges faced by the population. They can contribute to evidence-based policy formulation, advocating for initiatives that address public health concerns, improve access to healthcare services, and enhance healthcare quality. By actively participating in policy discussions, doctors can ensure that healthcare policies align with ground realities and effectively address the diverse healthcare needs of India's population. Their role in policy development helps shape the healthcare landscape, influencing resource allocation, regulatory frameworks, and strategies to address healthcare disparities. Furthermore, doctors bring a scientific perspective to policy debates, ensuring that decisions are based on sound medical principles and the latest research findings. By actively engaging in policy development, doctors as administrators have made invaluable contributions to shaping and strengthening the healthcare system and driving positive changes for the benefit of the population. National Rural Health Mission (NRHM) is one of the prominent examples of doctors formulating and implementing policy starting from the national level and penetrating down to Primary Health Centre level. Further national level programmes such as the National Immunization Programme, National HIV/AIDS Control Programme, National

Tuberculosis Programme and NCO are some of the examples demonstrating how doctors are actively engaged in the development, implementation and management of national healthcare programs. Their medical expertise, research insights, and clinical experience contribute to the success of these programs in improving public health outcomes and addressing the specific healthcare challenges faced by the population.

2. What makes doctors good administrators?

Several qualities make doctors well-suited for administrative roles. Effective communication skills allow doctors to convey complex medical concepts to non-medical staff, policy makers, and the general public, facilitating collaboration and understanding. Strong leadership abilities enable doctors to guide teams, inspire colleagues, and foster a positive work environment. Their clinical experience provides a valuable perspective on patient-centred care, ensuring that administrative decisions prioritize the well-being and needs of patients. Doctors possess problem-solving skills honed through diagnosing and treating patients, which are crucial in addressing complex administrative challenges. Additionally, doctors' attention to detail, critical thinking, and ability to work under pressure contribute to their effectiveness as administrators. Furthermore, doctors' empathy, compassion, and ethical conduct foster trust and enable them to make decisions that align with the principles of healthcare professionalism.

3. Challenges Faced by Doctors:

While doctors possess inherent qualities that make them suitable administrators, they face certain challenges in this role. One significant challenge is time management, as doctors often juggle clinical responsibilities with administrative duties. Balancing patient care, administrative tasks, and personal commitments can lead to work overload and burnout. Doctors transitioning into

administrative roles may also lack formal training in management and administration. Acquiring administrative knowledge and skills may require them to undergo additional training and adapt to a new professional environment. Resistance to change and administrative hurdles within organizations can impede the Implementation of innovative policies and practices.

4. What can be done for Supplementing Administrative Skills of Doctors:

- Firstly, integrating administrative training into medical education curricula can equip doctors with essential management and leadership skills during their formative years. By incorporating courses on healthcare administration, organizational behaviour, financial management, and policymaking, doctors can develop a strong foundation in administrative principles.
- Secondly, the government should establish specialized training programs and fellowships that focus on healthcare administration. These programs can provide doctors with opportunities to gain practical experience in areas such as public health management, healthcare policy, and healthcare informatics. Collaborating with experienced administrators and industry experts as mentors and faculty members can offer valuable guidance and insights.
- Thirdly, the government can facilitate knowledge-sharing platforms and conferences where doctors-turned-administrators can share their experiences and best practices. Such forums encourage networking, peer learning, and the exchange of innovative ideas among doctors in administrative roles.

- Lastly, creating a supportive environment within healthcare organizations by reducing bureaucratic hurdles, providing resources, and fostering collaboration between doctors and policymakers is essential. The government can streamline administrative processes, invest in infrastructure, and promote the use of technology to alleviate administrative burdens and enable doctors to focus on strategic decision making.

5. The Role of Doctors as Administrators in Enhancing Healthcare in Uttarakhand:

Doctors, as administrators, play a crucial role in addressing the unique healthcare challenges faced by the state of Uttarakhand in India. Known for its hilly topography, disaster prone areas Uttarakhand presents significant obstacles in healthcare delivery to remote and hard-to-reach areas. In this context, doctors can make substantial contributions by leveraging their administrative skills and in turn contributing to the overall growth of the community and themselves as an individual.

- **Infrastructure Development:** Doctors can advocate for the development and improvement of healthcare infrastructure in Uttarakhand. They can collaborate with local authorities, healthcare organizations, and the government to prioritize the establishment of hospitals, clinics, and healthcare centres in hilly and remote areas. Also, by providing good basic facilities like home and goods school for the children by the government can positively motivate the doctors to work in hilly areas.

- **Use of Technology in Health care:** Given the challenging terrain Uttarakhand, doctors can utilize IT tools as services to bridge the gap in access to healthcare. By implementing modern IT based health care solution such as telemedicine networks, mobile clinics, AI based diagnostic devices etc. doctors can provide virtual consultations, remote monitoring, and on- site medical services in areas where physical healthcare facilities are limited.
- **Disaster Preparedness:** Uttarakhand is prone to natural disasters such as landslides, floods, and earthquakes. Doctors, as administrators, can play a vital role in disaster preparedness and response. They can collaborate with disaster management agencies, local communities, and healthcare organizations to develop comprehensive disaster response plans, including early warning systems, evacuation protocols, and medical emergency preparedness. By ensuring that healthcare systems are well-prepared to handle emergencies, doctors can mitigate the impact of disasters on public health.
- **Community Engagement and Health Education:** Doctors can actively engage with local communities in Uttarakhand to raise awareness about preventive healthcare measures, health promotion, and healthy lifestyle practices. By conducting more health camps, community outreach programs, and health education sessions to empower individuals with the knowledge to make informed decisions about their health. By involving the community in healthcare initiatives, doctors can foster a sense of ownership and responsibility for health outcomes.

- **Collaboration with Traditional Medicine Practitioners:**

Uttarakhand has a rich tradition of traditional medicine, including Ayurveda and other indigenous healing practices. Doctors can collaborate with traditional medicine practitioners to integrate traditional healing methods with modern healthcare approaches. By acknowledging and respecting the cultural and traditional practices of the region, doctors can establish a holistic and inclusive healthcare system that caters to the unique healthcare needs of Uttarakhand.

Conclusion

Doctors as administrators have a unique ability to bridge the gap between medical expertise and administrative roles in various settings. By leveraging their medical knowledge and combining it with administrative skills, doctors can contribute to the efficient functioning of organizations. However, they face challenges such as time management and the need for specialized training. The government can support doctors in building administrative skills through curriculum integration, specialized programs, knowledge-sharing platforms, and creating a supportive environment. By empowering doctors as administrators, India and Uttarakhand can enhance its healthcare systems and improve over all health care outcomes.

REVOLUTIONIZING TRAP CAGE DESIGN FOR LEOPARD CONSERVATION BY UTTARAKHAND FOREST DEPARTMENT

Dr. Vinod Singh Yadav

Head of the Department & Assistant Professor-I

Mechanical Engineering

Coordinator-NBA, National Institute of Technology, Uttarakhand, (An institute of National Importance), Department of Mechanical Engineering

Uttarakhand is a beautiful state situated at the foothills of the snow-clad Himalayas with unique biodiversity. Undoubtedly, Uttarakhand is one of the finest places for wildlife enthusiasts in India. The State is home to a plethora of captivating wild creatures, prominently including tigers, Black bear, Indian Elephant, Leopard, Jungle cat, Rhesus Monkey, Langur and Wild Dog, among a host of other fascinating species. The shifting dynamics of forest cover and the mounting impact of human actions have led to the displacement of sizeable animal populations into diverse landscapes beyond the confines of protected forest areas. The state of Uttarakhand has witnessed a significant toll on both animal and human lives due to the ongoing conflict between wildlife and human activities. Consequently, the cases of human-wildlife conflict have been on the rise in Uttarakhand with reports of attacks by wild animals such as leopards, tigers, and elephants increasing every month.

Preventing conflicts between humans and wildlife is of utmost significance, not only for the well-being of the animals but also for ensuring human safety. It is imperative to safely relocate animals that inadvertently venture into residential areas back to their natural habitats in the forests. The conservation of leopards presents a vital mission that demands innovative strategies to manage human-wildlife interactions and secure the future of these apex predators. Trap cages have emerged as a safe and humane method for capturing and relocating leopards that may pose a threat to human populations or are found in areas with dwindling natural habitat. These cages are designed to minimize stress and injury to both the leopard and the capturing team. However, the existing trap cage used by the Uttarakhand Forest Department, Srinagar (Garhwal) for trapping leopard faces numerous challenges, including its substantial size, excessive weight, unwieldiness during transportation, considerable length, logistical complications, as well as design and compliance issues.

In this regard, Mr. Swapnil Anirudha Wayal (Divisional Forest Officer, Pauri-Garhwal) is a very enthusiastic person to solve the issues related to Human-Leopard Conflict and, he is trying to resolve the problem associated with the trapping mechanism. He along with Range Officer Mr. MS Rawat and the team is working hard to get the innovative solutions. After the initiation of Mr. Swapnil, Pauri-Garhwal division of Uttarakhand Forest Department has given the consultancy to Dr. Vinod Singh Yadav (the faculty of Mechanical Engineering Department, NIT Uttarakhand) for designing of robust, light weight and safe trap cage and automated system to load and unload the cage from the vehicles. Dr. Vinod Singh Yadav along with Dr. Dungali Sreehari, & Dr. Vikas Kukshal (faculty of National Institute of Technology, Uttarakhand, Srinagar-Garhwal) has provided an innovative solution for designing of the trap cage and its transportation to the Forest Department of Uttarakhand. Mr. Nishant Kumar (Research Scholar of Dr. Vinod Singh Yadav,

NITUK) has contributed a lot during the designing of cage with the help of software. The trap cage consists of three different units i.e., Entry cage, Centre cage and Bait cage. Thus, the transportation of the leopard, along with the central cage, to a specific destination has been significantly streamlined due to a distinguished decrease in the total load and the convenient way to carry the cage. The design also comprises of the reduction in the overall size of the trap cage. Additional weight reduction has been achieved by decreasing the thickness of the sheets and rods utilized in the fabrication of the trap cage. The Forest Department has approved the design and the production of a unit has already been completed. This initiative of the faculty of Mechanical Engineering Department, NIT Uttarakhand under the guidance of Prof. Lalit Kumar Awasthi (Director, NITUK) will certainly provide aid to the forest department for the conservation of wildlife.

EMERGING TECHNOLOGY, LIBRARY AND LIBRARIANSHIP IN CONTEMPORARY EPOCH

Prof. Yougal Joshi

Head of the Department,
Library and Information Science, Kumaun University, Nainital, Uttarakhand,

MANOJ KUMAR

Assistant Librarian,
MIET, Knowledge Park-II, Greater Noida, Uttar Pradesh- 201310

INTRODUCTION

ICT stands for “Information and Communication Technology” which is now an integral part of our routine life. Today, every field is using ICT for better decision-making and profits. The library is not an exception and libraries are also adopting technology for many reasons like better services, collection development, service evaluation, and service providing a medium for its users. Finding or retrieving information is a huge task for every library user and technology makes it easier. Today almost every library uses collection-finding software. This is not only limited here but also find-able remotely through the “online public access catalogue (OPAC)”.

Search methods are also improving day by day and today libraries are using a federated search engine that is not limited to the database of a particular library, but also shows the results from other similar domain databases. These ICT-enabled libraries are termed ‘intelligent libraries.

OBJECTIVES

The objectives of the paper are as follows:

1. To discuss emerging technology in the context of the library.
2. To examine the need for education for librarianship and professionals.
3. To analyse the challenges of library and librarianship.
4. To discuss the role of ICT in the library and current library trends.
5. To discuss the role of librarian in near future.

REVIEW OF RELATED LITERATURE

Sunborn, Lura, says, in the next five years, the contribution of the library in teaching, learning, and creation of knowledge will be in research support for the programmes on “Scientific, Historical, and other Academic Research” and the main focus will be on accumulating content that will not be available freely. Support academicians and students on a consultation basis and fulfil the queries of the same on their projects can correspond through email or various discussion boards. (Sanborn, 2015)

The work of **Stauffer, Suzanne M.**, focuses that the actual work that librarians do in their communities today must inform and serve as the foundation for

library education in the twenty-first century. As a result, we must be open to alternative approaches, such as training programmes for professionals, certification of individuals, and graduate programmes that are not only accredited but also offer instruction in teaching libraries and librarianship. (M. Stauffer, 2016)

As per **Kwanya, Tom et al.**, academic and research libraries will face difficulties and challenges in the near future. Future tasks for libraries and librarians in academic and research libraries will have to co-ordination between the collection and user. The services will be needed to provide instant and precise contextualising and adapting to the device in their hands. An immediate need for information will be needed. Libraries will continue to be innovative in the way they plan and provide other library services, so they will find new ways to connect with their users. The librarian will authenticate the content as always and preserve information and its sources. Since librarians will continue to transition from being the custodians of information items to assuming the position of “coach, guide, and curator”, the perception of the function of the librarian will continue to change. Librarians will need to change old competencies and develop new ones for solving problems, networking, designing services, and engaging users in the digital environment. (Underwood, 2014)

LIBRARY AND LIBRARIANSHIP

According to ‘Oxford English Dictionary’, “Library is a collection of books, periodicals and other materials, primarily written and printed”. Dr S. R. Ranganathan, ‘father of library and information science in India’, defines a library as a public Organisational task where a collection of books is maintained and responsible for making them available to people who need to use them on time. (Library and information centres: concept and role in society)

Librarianship can be defined as “gathering, organising, preserving, and distributing the information at the right time to those are in need are aspects of librarianship”.

According to **Yotam Kramer**, Director of Ex Libris, “Libraries are emerging from the pandemic stronger, more resilient, and more pivotal than ever before and now they must continue to demonstrate their value and prove how essential they are to the communities they serve. The right digital platform can accelerate innovation and keep libraries one step ahead of whatever challenges the future might hold.” (Kramer, 2022)

Roy Tennant gave his famous quote in his article titled “*Digital Libraries-Cross-Database Search: One-Stop Shopping*” in Library Journal in 2001. In his article, he discussed multiple databases with a single interface. He listed many services through which a scholar can accumulate information very easily from a variety of resources. The use of ICT makes the work of a librarian much easier in terms of reach among the reader. We have seen the role of ICT in the pandemic period when all doors were closed, libraries continue to work patiently. (Tennant, 2001)

Libraries are in the process of transforming into a new shape and design, in terms of the services they provide, the existing nature, and the physical infrastructure we see today. Libraries are increasing depth experiences, including making spaces and immersive activities, particularly in public libraries. The libraries will continue to expand their digital as well as physical resources despite the pressure of online access to collections.

FUTURE SHAPING TRENDS IN LIBRARIES

Libraries have witnessed revolutionary changes in the few years as the pandemic and other external factors. It is the time when a librarian needs to observe these changes closely. A few trends can be seen as turning scenarios are:

1. Libraries are shifting from print to digital format and a service model which is increasing remote access with new challenges for libraries.
2. Decreasing the budget despite various expansive digital library services and programmes. This step will lead to another issue related to dealing with copyright infringement laws. Licensing and copyright restrictions are major issues when converting a physical book into an e-book format.
3. The end users want to find the needed information quickly and easily from any environment. Users also want to receive services in the format of their choosing. Digital platforms of a library must be able to manage their operations in compatible formats. (Co., 2022)

RELEVANCY OR APPLICABILITY OF LIBRARY AND LIBRARIANSHIP

The relevancy and applicability of libraries through librarianship is a big task to define. This profession can define its role by various skills like developing and organising programmes for library users, managing tasks of knowledge-sharing centres for society, and finding and developing new methods and techniques for easy and systematic organisation of knowledge. They can also understand user needs through various analyses and research, better use of ICT in the library, e.g. RSS feed and social tagging, etc., responsible for better collection development, evolution and development of resource sharing platforms and consortia, ensure the balance between

traditional and digital libraries importance, and frame vision for the New World, etc. These are the key points that show the relevancy and applicability of both libraries and librarianship.

INCREASING INNOVATIONS IN THE LIBRARY

Nowadays, a lot of the duties of a librarian need such close attention to detail that we often fail to consider the potential of the information world. Artificial intelligence, robotics, RFID, ChatGPT (*Chat Generative Pre-training Transformer*), Library 3.0, and other aspects of current technologies are being implemented in libraries. These emerging technologies raised several issues including the impact of these technologies on the role of libraries and librarianship and what the future may hold for librarians as a profession and how our information demands may be served. One of the major innovations in academic libraries is the use of new and innovative technologies. Libraries are constantly adapting trending tools and technologies to provide better services to their reader and complying with these innovative applications will enable institutions to achieve the common goal of the *United Nation's Sustainable Development Goals (SDG)* across the globe. It will further motivate the libraries' trans-border collaboration and they will be rich to provide authentic and depth scholarly resource materials to the scholars. These innovations also “help libraries to be more effectively preserve and mine their collections online” as well.

The broadening focus on the availability of electronic resources will undoubtedly alter the role of library professionals. Library staff will be challenged to “learn new skills to be able to implement the new technologies for learning, research and information for their scholars” which could lead to the heightened focus on the learning and development process within the libraries which is simply a fifth law of library science “Library is a growing organism”. Constant improvements will also

help libraries curate and showcase useful materials while advancing digital data management, which will lead to more precise subject search results and citations. With the help of these fresh developments, customers will be able to find content that is both more easily available and pertinent to their needs.

RE-DESIGNING OF LIBRARY INFRASTRUCTURES

A further challenge posed by the desire for collaborative learning is for institutions to consider how the layout of library rooms could better support interactions. The architecture of libraries is starting to alter dramatically as a result. Libraries frequently employ cutting-edge ICT that provides a setting for active learning. Institutions looking into alternatives that complement their current library space. Libraries are evident that libraries are changing their use more than ever before because of new ICT advancements and the expansion of library spaces. Even though the fact that we can examine patterns, libraries are evolving to fit in with a world that is becoming more digital.

CHALLENGES

As we all know, the development of ICT and its implementation in libraries has challenged the roles of library and librarianship, perhaps the librarian knows the importance of it. Despite all, the librarian is using technology in favour of researchers. There are several other challenges for a librarian and can be discussed below:

- Budgetary pressures are forcing libraries to become more efficient: We all know that public and academic libraries are facing significant budgetary constraints and the changing landscape has challenged the role of librarians and has forced them to justify their role in the age of the Internet.

- Other options can be very helpful to a librarian. First, using automation and artificial intelligence can play a key role to control workflow. Another is the use of the right technology which can help in making better decisions about their expenditure, so they can get more from their limited budget. A decision like resource sharing is a better idea than investing individually.

CONCLUSION

Since the origin of libraries till today, libraries have had their importance. With time, it changed its role. From writing on palm leaf manuscripts to the born-digital medium, it travelled a long journey and in the coming years from here, it will not be surprising if libraries will have completely paperless reading space, screens, and robotic or remote-controlled assistants for assistance. During this period, librarianship also changed its nature. Now library users find libraries a place to be productive rather than access information that needs to be addressed properly with depth research. The end user is willing to find the needed information quickly and easily from the digital environment as well as in the format of their choice. Today, digital platforms are the area where every library needs to work together. In final we can say that the new technologies are significantly impacting libraries and librarianship in modern times, changing them into dynamic, forward-thinking organisations that are crucial to encouraging information access, ‘information literacy’, and ‘lifelong learning’.

REFERENCES

- Co., E. L. (2022). *Three Trends Shaping the Future of Libraries*. Library Journal. Retrieved from <https://www.libraryjournal.com/story/three-trends-future>
- Kramer, Y. (2022). *Three Trends Shaping the Future of Libraries*. Library Journal. Retrieved from <https://www.libraryjournal.com/story/three-trends-future>
- library and information centres: concept and role in society. (n.d.). In NIOS, *LIS* (p. 2). Delhi: NIOS.
- M. Stauffer, S. (2016). The Work Calls for Men: The Social Construction of Professionalism and Professional Education for Librarianship. *Journal of Education for Library and Information Science*, 57(4), 311-324.
- Sanborn, L. (2015). The Future of Academic Librarianship: MOOCs and the Robot Revolution. *Reference & User Services Quarterly*, 55(2), 97-101.
- Tennant, R. (2001). *Cross-Database Search: One-Stop Shopping*. Library Journal. Retrieved from <https://www.libraryjournal.com/story/cross-database-search-one-stop-shopping>
- Underwood, P. (2014). Library 3.0: Intelligent Libraries and Apomediation. *United Kingdom: Elsevier Science*, 20-21.

WOMEN EMPOWERMENT : AN INITIATIVE WITH SPECIAL REFERENCE TO UTTARAKHAND

Dr. Deepa Mehra Rawat

Assistant Director (B.S.)

Dr. R.S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration

Nainital

Introduction

Like in many other places, women's empowerment in Uttarakhand is a multifaceted and continuing process with the goal of enhancing the social, economic, and political position of women in the state. Due to their extensive involvement in agriculture, forestry preservation, cattle care, and dairying, Uttarakhand women have consistently emerged as the foundation of the rural economy. To provide for their families, the male family members typically go to towns. As a result, in communities, women take over the role of family head. Women and girls tend to the livestock and agriculture in the villages, even where men still live there.

The economic foundation of the State of Uttarakhand has always been women. They have consistently taken the lead during the conflict over state creation. The mountains' culture and traditions are primarily based on women. Hill women have frequently displayed incredible bravery and involvement in development programmes. In Uttarakhand's steep regions, living is particularly challenging. The rural women in the area had enormous potential and significance in society despite

the challenging circumstances. The majority of women in society are employed in some capacity. In some circumstances, their position was superior to that of any lady residing in a metropolis or high-tech city like Delhi. In Uttarakhand, a woman makes Rs. 18.13 per day. This amount exceeds India's per capita income.

Divya Rawat, who is from the small village of Chamoli in Uttarakhand, has made news in a number of tabloids and prestigious websites, which have published in-depth pieces complimenting her work in mushroom farming. The cultivation of mushrooms is Divya's strategy for reducing migration and giving residents of Uttarakhand a means of subsistence. As a result, numerous "ghost villages" in the state are being repopulated. Harish Rawat, the chief minister, commended her for her great job. Not only that, but the State Government also bestowed upon her the Sanjivini Rattan Award for Agri-entrepreneur. As a supporter of women's empowerment, Divya wants to empower the women in the entire region while also engaging in farming.

The Department of Women's Empowerment and Child Development at the state level is in-charge of developing and carrying out policies related to women's empowerment. The Department of Women's Empowerment and Child Development has been tasked by the Government of Uttarakhand as the nodal department in developing the Women's Policy. Various projects and activities are now being implemented by the government of Uttarakhand through its various departments to promote the advancement and empowerment of women.

Uttarakhand Women Integrated Development Scheme

This State-funded program was included in the budget for 2003–04 while maintaining the Women Empowerment and Child Development Department as a Nodal Department. The initiative for Integrated Development of Women in Uttarakhand is

currently carried out under the Women and Child Development Society, which was established in the department in 2002, according to the Society Registration Act of 1860.

Objectives

1. To lessen the workload women, face in their daily lives.
2. Sensitivity to and a shift in mentality regarding gender discrimination.
3. To help women become more capable of making decisions.
4. To promote female understanding of the Panchayati Raj system.
5. Women self-employment.

It helps women comprehend the Panchayati Raj System and gives them the power to take part in local governance and development. Supplying them with skill development, financial support and market connections, encourages women to engage in self-employment and entrepreneurship. It increases women's quality of life and raises their social and economic position. The Women Empowerment and Child Development Department of the state government implements the programme through several self-help organisations, non-governmental organisations, cooperative societies, and other institutions. To provide comprehensive support for women, the programme works in conjunction with other programmes like Nirbhaya, Swadhar, Ujjwala, and Mukhya Mantri Satat Aajivika Yojana.¹ The programme has been successful in connecting with numerous women throughout the state and giving them the tools, they need to become independent and self-assured.

¹ Women Empowerment in the hills of Uttarakhand, Women Empowerment in Uttarakhand (euttarakhand.com)

Nanda Gaura Yojana

The government of Uttarakhand introduced the Nanda Gaura Devi Kanya Vidya Dhan Yojana in 2017-2018 as a welfare programme to help girls. This provides benefits to girls born after July 1, 2017.² Under this scheme, the state provides funding to a girl child from the time of her birth until her marriage so that she can receive the best education and develop independence. In accordance with this programme, the government will deposit Rs. 51,000 into the bank account of any eligible girl kid who has successfully completed the intermediate or 12th-grade course from a state-recognized board. The programme is named after Gaura Devi, a well-known environmental activist who founded the Chipko movement, and Nanda Devi, a revered deity of Uttarakhand.

The primary goals are to eradicate social injustice, halt child marriage, stop female foeticide, and empower women via higher education. The programme promotes the value of information and organised learning for females by dispelling the widespread belief that prevents women from pursuing an education. It has been seen that low-income families favour early marriage for their girl child over prioritising their education. This programme aims to lessen the discrepancy in Uttarakhand's literacy rates. The education of girls especially in the hilly states like Uttarakhand is essential as:

- An educated girl can speak out against unfair social norms and long-standing injustices.
- She would become familiar with voting procedures and take part in political campaigns.

² Women and Child Development | District Haridwar, Government of Uttarakhand | India

- The prevalence of child marriages will decline as households prioritise their daughters' education.
- After getting married, she could provide her kids with basic education and shield them from false information, especially in the era of the internet where false information spreads like wildfire.

The girls whose family members are citizens of Uttarakhand state would receive benefits. Only two girls per family who fall under the Scheduled Caste, Scheduled Tribe, or Below Poverty Line categories are eligible for the programme. In both rural and urban areas, the girl child's family's yearly income should not exceed Rs. 72,000 (or Rs. 6,000 per month).

S No.	Phases	Sum	Mode of Payment
1	At the time of Birth	Rs. 11,000/-	In a bank account, through e-payment
2	On passing Class 12th	Rs. 51,000/-	In a bank account, through e-payment
	Total	Rs. 62,000/-	

Table ³

Chief Minister Pushkar Singh Dhami made a digital transfer of Rs. 323.22 crore to 80,000 girl beneficiaries of the Nanda Gaura Yojana in 2022 while taking part in an event hosted by the Women's Empowerment and Child Development Department at the Chief Minister's house.⁴

³ Nanda Gaura Yojana (myscheme.gov.in)

⁴ CM transfers Rs 323.22 Cr to girl beneficiaries under Nanda Gaura Yojana | Garhwal Post

School Year	Number of Girl Beneficiaries
2017-2018	5,310
2018-2019	460
2019-2020	1,567
2020-2021	16,210
2021-2022	56,177

Table: Session and girl beneficiaries receiving funds digitally

Protection of Women from Domestic Violence Act

Domestic violence is a particularly cruel and sophisticated form of abuse that is typically conducted inside the four walls of a family home, as well as sometimes within a certain deeply ingrained power dynamic and socioeconomic framework that forbids even the recognition or acknowledgement of this abuse. The concept of Domestic Violence is as old as the concept of family. The worst kind of verbal, physical, psychological, and sexual abuse happens in homes. Mental torture includes depriving a lady of food, kicking her out of the house, locking her inside, and barring her from seeing her young children. Repeated acts of physical abuse constitute the other type of torture. The Protection of Women from Domestic Violence Act was passed in 2005 to address the complicated issues associated with domestic abuse since the criminal law was unable to address them.⁵

With effect from April 1, 2015, the One Stop Centre (OSC) programme is being implemented nationwide by the Ministry of Women and Child Development. It was specifically created to provide integrated services such as medical assistance,

⁵ 1-Protection-of-women-from-domestic-violence-in-India.pdf (dehradunlawreview.com)

police facilitation, legal counselling, psycho-social counselling, and temporary shelter to women affected by violence under one roof. Over 4.5 lakh women have received assistance from the 704 OSCs that are currently operating in India out of the 733 OSCs that the Indian government has approved.⁶ The Ministry also runs the Universalization of Women Helpline (WHL) Scheme, which offers women seeking help and information a 24-hour toll-free telephone service through the short number 181. WHL is currently operational in 34 States and UTs.

The issue of domestic violence in the state can be seen by the very fact that in accordance with information provided by the National Legal Services Authority (NALSA) regarding the instances that surfaced during the final two months of the lockdown. There are more domestic assaults in Uttarakhand than everywhere else.⁷ Data was gathered by NALSA from 28 State Legal Services Agencies (SLSAs). The state of Uttarakhand reported 144 occurrences of domestic abuse, according to the NALSA study.

For the protection of women from domestic violence in Uttarakhand where alcohol consumption is a big issue. The State government has taken significant steps to prevent it. Women police have been given preference for nomination as protection officers under the Domestic Violence Act in the state. The State Governments are permitted to appoint as many Protection Officers in each district as it may deem appropriate, according to section 8 of the Protection of Women from Domestic Violence Act, 2005.⁸ Non-Governmental Organisations have been chosen as service providers in each district. All community and primary health facilities, A.N.M. sub-centres, and district hospitals have been designated as medical facility centres.

⁶ Press Information Bureau (pib.gov.in)

⁷ Uttarakhand witnesses highest number of domestic violence amid lockdown, Delhi on number 3 (timesnownews.com)

⁸ Press Information Bureau (pib.gov.in)

Women Commission and Mahila Samakhya organise district-level evaluations and trainings. The Judicial Academy, Bhowali, and Dr. RSTUAoA, Nainital train protection officers and service providers.

Sexual abuse at the workplace

In accordance with the Order dated August 13, 1997, issued by the Honourable High Court in Vishakha v. State of Rajasthan and Others, suit no. 666/1992, the committees have been formed as follows, with at least 50% of the membership being female:

1. Sexual harassment grievance redressal committees are located indoors at district-level offices of all departments, private institutions, and self-servicing organisations (where there are more than five female employees working there).
2. A district-level First Appellate Committee headed by a District Magistrate.
3. Head of Department-level Grievance Redressal Committee.
4. A State-level grievance redressal body headed by the senior IAS woman officer in the State.

Mukhyamantri Ghasiyari Kalyan Yojana

During a one-day visit on 30th October 2021, The Mukhyamantri Ghasiyari Kalyan Yojana and the computerization of cooperative societies were introduced by Union Minister of Home Affairs and Minister of Cooperation Shri Amit Shah in

Dehradun, Uttarakhand.⁹ Numerous luminaries attended the event, including Union Minister Shri Ajay Bhatt and Uttarakhand Chief Minister Shri Pushkar Singh Dhama.

Every woman in the animal husbandry household will receive a kit from the state government as part of this programme, which was initiated under the state cooperative department. The kit will include two hoes, two sickles, a water bottle, and a tiffin. Additionally, the programme will provide wholesome food for animals in isolated rural mountain areas through 7,771 centres. Livestock farmers in these regions will be given packaged silage and a total mixed ration. Because agriculture and animal husbandry are the primary sources of income for more than 70% of the state's population, women will no longer have to work as fodder, and the state's economy will benefit from this move.

Working Women Hostel

A scheme of help for the construction or expansion of a dormitory building for working women with a daycare centre is offered by the Women Empowerment & Child Development, Government of Uttarakhand, India. The programme offers financial support for the creation of new buildings or the extension of existing ones so that working women can stay in hostels. A programme to support housing for working women with child care whenever possible in urban, semi-urban, or even rural locations where there are economic opportunities for women. The objectives of the scheme are:¹⁰

⁹ Press Information Bureau (pib.gov.in)

¹⁰ Working Women Hostel: Women Empowerment & Child Development, Government Of Uttarakhand, India (uk.gov.in)

1. To offer lodging for single working women who are not married, widowed, divorced, separated, or married when the spouse is away.
2. To accommodate women who are receiving employment-related training if the training duration does not last longer than a year. The percentage of working women in this category in the hostel shouldn't be higher than 30% of all the female residents.
3. To offer female students housing for a five-year period with the restriction that working women have first preference. Then, if there are any openings, housing will be made available to students as well, but those doing post-secondary professional courses would be given preference.

The proportion of women in training for work and female students combined shouldn't exceed 30% of all women living in hostels. The scheme's eligibility requirements state that nonprofit organisations and public trusts engaged in social welfare, education, and women's welfare are qualified to receive funding from the programme. Women from underrepresented socioeconomic groups may receive special preference. Additionally, there are provisions for seating reservations for people with disabilities.

In accordance with the Chief Minister's announcement, working women hostels are being built around the state, with state funding. In the Pauri district, the building's construction is complete. It is also planned to be built at Udham Singh Nagar as well. A committee has been formed to oversee the working women's hostel, and its chairman is the district magistrate.

Tilu Rauteli Award

Along with powerful and eternal women like Rani Jhansi, Durgavati, Chandbibi, and Jhalkari Bai, Tilu Rauteli is adored. Tilu Rauteli, originally known as

Tilottama Devi, was a Garhwali warrior and folk hero who was born to Bhup Singh on August 8, 1661. She was originally from Gurad Talla, a village in Chaundkot (current-day Garhwal/Uttarakhand). She was only 15 when she avenged the death of her father, two brothers and fiancée by the Katyuris in Kalinkakhal. Tilu Rauteli, who fought in seven wars between the ages of fifteen and twenty, is arguably the only female warrior in history.¹¹ She is claimed to have taken control of about 13 forts during the course of seven years, including Khairagarh, Takauligarh, Indiakot Bhaunkhal, Umragarhi, Saltmahadev, Masigarh, Saraikhet, Ufraikhal, Kalinkakhal, Dumailgarh, Bhalangbhaun, and Chaukhtutia.

The “Veebala Tilu Rauteli Award,” which is granted to women and girls for their exceptional accomplishment in their particular fields of work, was established by the Government of Uttarakhand in 2006. A citation and a sum of Rs. 31,000 were given as part of this award by the state government. The award’s prize money was increased from Rs 31,000 to Rs 51,000 starting in 2022.

Uttarakhand State Commission for Women

The State Government established the State Women Commission on October 9, 2003, with the goals of putting an end to the harassment of women, eliminating all forms of discrimination against them, and improving the quality of their lives via total empowerment.

The Women's Commission was established by Uttarakhand, the twenty-first State. It has been decentralised with consideration for the state's unique geographic characteristics. So that the problem of women can be quickly and readily dealt with at the local level, a representative of at least one member has been given from each

¹¹ TILU RAUTELI | INDIAN CULTURE

district. The commission has a Secretary, two Vice Chairmanships, and one Chairman.

Ganga Gai Mahila Dairy Yojana

On the occasion of Janmashtami in Dehradun in 2015, the State Government introduced the Ganga Gai Mahila Dairy Yojna (Ganga Cow Women Dairy Scheme), which aims to improve living conditions for the struggling widows. At the opening ceremony, Chief Minister Harish Rawat gave 40 needy women cheques totalling Rs40,000 and gave one cow to each of the five widows. 558 widows received cows or payments equivalent to the cost of a cow under this plan.¹² In order to help 4795 women who are members of milk cooperative societies established at the village level become financially independent, the programme will supply each of them with a hybrid breed milk cow. They will also be given grants and bank loans for this. Grant funds will be made available for the construction of a cow shed and an animal shelter for the beneficiary's milk animals to ensure clean milk production.

The scheme estimates a cost of Rs. 52,000 per unit, of which Rs. 27,000 is a state grant, Rs. 20,000 is a bank loan, and Rs. 5,000 is the beneficiary's contribution. According to the Uttarakhand Dairy Development Department,¹³ the first year of 2014–15 saw the acquisition of 366 animals under the scheme, and the second year of 2015–16 saw the purchase of 1099, 1,040 animals were purchased in the third year, 2016–17, 1043 in the fourth, 2017–18, and 1043 in the fifth, 2018–19.

¹² Ganga Gai Mahila Dairy Yojna launched in Doon (dailypioneer.com)

¹³ Ganga Gaay Mahila Dairy Yojana (dairyvikasuttarakhand.in)

Anganwadi Worker Award

Outstanding Anganwadi employees receive an award of Rs. 5,000 and a citation. The State level Anganwadi worker award has recognised 22 people.

Sabala Yojana

Child Development Project Sabala Yojana has been implemented in the districts of Haridwar, Chamoli, Uttarkashi, and Nainital for the development and empowerment of teenage females between the ages of 11 and 18 years. One Sakhi and two Sahelis will be chosen for the Anganwadi centres. These teenage girls will receive training as a group. There will be arranged events such as IFA distribution, Kishori Kit education, and Kishori Day celebration.

It will be possible to feed the girls between the ages of 11 and 18 with supplemental nutrition.

Conclusion

In Uttarakhand, there are ongoing initiatives to empower women, and there has been improvement in several sectors. However, issues including cultural norms, variations in geography, and a lack of resources continue to be roadblocks to achieving complete gender equality in the state. To solve these issues and improve women's empowerment in Uttarakhand, cooperation between government organisations, non-governmental organisations, and local communities is crucial.

WOMEN EMPOWERMENT IN INDIA: BREAKING BARRIERS AND SHAPING THE FUTURE

Dr. Shurti Tiwari

Medical Officer, CMO Office, Haridwar

Introduction:

Women empowerment is a critical issue that has gained significant attention in recent years. It refers to the process of granting women equal rights, opportunities, and access to resources, enabling them to participate fully in all aspects of life. In India, where gender inequality has been deeply rooted in society for centuries, the empowerment of women has become a crucial goal for the nation's development. This article aims to explore the progress made in women empowerment in India, the challenges that still persist, and the way forward.

Historical Context:

India's history is marked by a patriarchal society that has limited women's rights and opportunities. Traditionally, women were confined to domestic roles, with limited access to education, employment, and decision-making. However, the struggle for women's empowerment began during the independence movement, with prominent leaders like Mahatma Gandhi and Raja Ram Mohan Roy advocating for women's rights. The Constitution of India, adopted in 1950, enshrined gender equality as a fundamental right, laying the foundation for women's empowerment.

Progress Made:

Over the years, India has witnessed significant progress in women empowerment. The government has implemented various policies and initiatives to promote gender equality and uplift women. The reservation of seats for women in local government bodies, known as Panchayats, has been a game-changer. This initiative has increased women's political participation and decision-making power at the grassroots level. Additionally, the introduction of laws such as the Protection of Women from Domestic Violence Act and the Sexual Harassment of Women at Workplace Act has provided legal protection to women and created awareness about their rights.

Education has been a key driver of women empowerment in India. The Right to Education Act, passed in 2009, made education a fundamental right for all children, irrespective of gender. This has led to a significant increase in female literacy rates, with more girls attending schools and colleges. Education has not only empowered women intellectually but has also given them the confidence to challenge societal norms and pursue their dreams.

Economic empowerment is another crucial aspect of women empowerment. The government's flagship programs like the National Rural Employment Guarantee Act (NREGA) and the Stand-Up India scheme have provided opportunities for women to engage in income-generating activities. Self-help groups (SHGs) have played a vital role in empowering women economically by providing them with access to credit, training, and entrepreneurial skills. These initiatives have not only improved women's financial independence but have also enhanced their social status and decision-making power within their families.

Challenges and Roadblocks:

Despite the progress made, women empowerment in India still faces numerous challenges. Gender-based violence remains a significant concern, with incidents of rape, dowry deaths, and domestic abuse continuing to plague society. The patriarchal mindset, deeply ingrained in Indian society, perpetuates gender discrimination, and hinders women's progress. Cultural norms and stereotypes often limit women's choices and restrict their mobility and participation in public life. Additionally, the gender pay gap and lack of representation in leadership positions continue to be barriers to women's empowerment. Another significant challenge is the rural-urban divide, while urban areas have witnessed greater progress in women empowerment, rural areas still lag behind.

FUTURE OF WORK AND ROLE OF SOFT SKILLS

Ragini Tewari

Consultant,
KRC, CGG, Dr. RSTUAoA, Nainital

Soft skills are aptly known as ‘people skills’ as fundamentally they are people centric and deal with common aspects that shape interpersonal relations ranging from communication, networking/collaboration, understanding people and cooperation, analytical and critical thinking, adaptability, managing self and time, leadership ethics and overall self- awareness and self-management. The Collins English Dictionary define “Soft Skills” as “Desirable qualities for certain forms of employment that do not depend on acquired knowledge: they include common sense, the ability to deal with people, and a positive flexible attitude.” Although the definition talks of three aspects, soft skills cover a wide arena of skills that lead to better self and work management and eventually to comprehensive development of personality.

It is important to note that the National Skill Development Policy has given special emphasis to soft skills stating that, “In addition to vocational skills, the provision of soft (or life) skills – including basic literacy, numeracy, occupational safety and health, hygiene, basic labor rights, teamwork, and confidence building – will be made as an integral component of the curricula. This will also help in empowerment of vulnerable groups.” (3.2 d page 16- National Skill Development Policy). Relating soft skills is essential to leverage the hard skills to their maximum in the workplace. More notably the policy also states that, “To increase the relevance

with future employment market including promotion of self-employment, soft skills and entrepreneurship skills will be made integral part of skill development” (4.0.1 Page 23). This is important as it talks about the future of employment under the chapter titled ‘Quality and Relevance’ in the policy.

Even though soft skills were always imperative, over the years the importance of soft skills in workplace has become eminent and the term has seemed to gain more popularity. A significant number of job roles are giving due consideration to soft skill aspects as evident in the job descriptions and work advertisements of the present times. Thus, the combination of hard and soft skills has become a focal point for hiring employees and for selecting the right candidate and talent. The ability to be creative and spew novel ideas while possessing technical skills is the ability that is being increasingly sought out in the workplace as evident by the growth in entrepreneurship and start-ups becoming a major industry.

As the demand for innovation and growth goes hand in hand, soft skills have become quintessential in the context of future work as well. As noted in the recent “Future of Jobs” 2023 report by World Economic Forum the core skills required by workers include analytical thinking at the top of the desired skill set followed closely by creative thinking. At the same time, the three self-efficacies of resilience, flexibility and agility followed by motivation and self-awareness; and curiosity and lifelong learning are skills that are given due priority that will form a defining factor in workforce selection. Further dependability and attention to detail are highlighted. More importantly as noted in the report, “The core skills top 10 is completed by two attitudes relating to working with others – empathy and active listening and leadership and social influence – and quality control” (p. 38).

While soft skills are essential for the workplace they help in navigating through the day-to-day tasks and life at large. If a soft skill like time management is

to be taken, then it is one of the prime and deeply affecting aspects of day to day living. As a commonly known fact suggests that the range of people having a proper time management system is only between 12% to 18% percent, it is evident that time-management as a skill is of high value both for personal and professional management. With the advancement of technology, many aids for time management have come into play for effective management of time, however there is a dearth of data showing that due to increasing internet penetration, availability and usage has created distraction and its adverse effect on time management. While social media has its up- side of facilitating information and connection it can also hinder effective time management when used in excess and in an addictive mode. The soft skill of effective time management is therefore a skill which will always remain evergreen as rightly noted by Peter Drucker " Until we can manage time, we can manage nothing else. " Thus, inculcating the combination of soft skills for self-management becomes pertinent.

It is being reiterated by various data time and again skills pertaining to problem solving and creative thinking are reported to be growing and gaining magnitude in the workplace. The demand for a good combination of hard and soft skills is on the rise to ensure quality of work. The focus on leadership, empathy, ethics, flexibility, and adaptability etc. show not only a healthier work environment but are also factors contributing to both individual and institutional well-being. Developing soft skills can therefore go a long way in worker and workplace satisfaction and in enhancing productivity, contributing in its own unique way towards creating a better future of work.

ISSUES AND CHALLENGES IN IMPLEMENTATION OF JAL JEEVAN MISSION IN UTTARAKHAND STATE

Dr. Anil Kumar Mishra

In-charge,
Gender Issues Cell & K.R.C. C.C.G. Dr. RSTUAoA, Nainital

Introduction

The Himalaya is continuously witnessing change in climatic and anthropogenic consequences over the recent years. The uncertainty due to these two and other drivers makes the Himalaya and its communities vulnerable. The studies on various socio-economic and ecological aspects and perception of local people revealed that water issues are very challenging in the region especially spring discharge are continuously declining and resulting in water scarcity. Many villages are experiencing severe water shortages, particularly during the summer months and even in winters as well. The drying up of water sources has harmed rural water security, requiring people, particularly women, to travel longer distances for water collection. In the state of Uttarakhand, traditional water sources such as Naula, Dhara, and others are used by rural communities to meet their daily water needs, are also regularly drying. These water resources are primarily owned, used, and maintained by local communities and are categorized as common pool resources.

To address the water demand of the rural villages of Uttarakhand state, the ambitious Jal Jeevan Mission (JJM) is also implemented in the state. The broad

objectives of the Mission are (1) to provide FHTC to every rural household, (2) to prioritize provision of FHTCs in quality affected areas, villages in drought prone and desert areas and Sansad Adarsh Gram Yojana (SAGY) villages, (3) to provide functional tap connection to Schools, Anganwadi centres (AWCs), GP buildings, Health centres, wellness centres and community buildings, (4) to monitor functionality of tap connections, (5) to promote and ensure voluntary ownership among local community by way of contribution in cash, kind and/ or labour and voluntary labour (shramdaan), (6) to assist in ensuring sustainability of water supply system, i.e. water source, water supply infrastructure, and funds for regular O&M, (7) to empower and develop human resource in the sector such that the demands of construction, plumbing, electrical, water quality management, water treatment, catchment protection, O&M, etc. are taken care of in short and long term, and (8) to bring awareness on various aspects and significance of safe drinking water and involvement of stakeholders in manner that make water everyone's business.

A detailed review of literature was carried out with the objective to identify the problems and obstacles faces in the water and sanitation sector in Uttarakhand state and best practices in source sustainability of water supply schemes. A number of issues and future challenges are observed through this review.

Issues and Challenges

The issues observed in implementation of Jal Jeevan Mission are related to process, administration, and procurement, water availability, duplication of water supply schemes, water source identification, community participation, water quality, source sustainability, operation, and maintenance among the others. Some of these can be described as the following.

Issues of Water availability

Many areas in the Uttarakhand state are identified as water scarce and the household especially the women members must travel kilometres to arrange substantial water for drinking purposes. The distance of a water source and villages has been observed increasing in 10-15 years interval. Moreover, if the source is available near the villages, the water availability is still very low. This has been a major challenge for provisioning water supply schemes to such water scarce villages. It is critical to protect water sources from contamination by following basic sanitation and hygiene practices, as well as establishing buffer zones surrounding bodies of water.

Issues related to process

It was observed that in many villages the standard process of implementation like consultation with households, Gram Sabha, detailed resource survey, demand survey at the time of constitution of Village Water and Sanitation Committee (VWSC), and preparation of Village Action Plan (VAP). Even also many drinking water schemes were constructed before preparation of the participatory village action plan. These issues are well raised by the household at the time of verification and handover process. Many panchayats have raised the issue that panchayat functionaries were not taken in confidence before construction of water supply schemes and these schemes became non-functional very soon after the work completion. These issues were reflected due to quality of work and limited support from the Gram Sabha during implementation phase.

Financial Restrictions

Financial limits are one of the most significant challenges that the Jal Jeevan Mission faces. Providing piped water connections to all rural households is a costly

task. While funding has been allocated by the central and state governments to assist the mission, budgetary allocations may not always be sufficient to reach the lofty targets. Ensuring the long-term sustainability of water delivery infrastructure demands ongoing operational and maintenance expenses, putting a considerable strain on rural local governments' financial resources. Adequate funding allocations from both the federal and state governments are required to achieve the mission's goals. To provide continued support, regular assessments and modifications to funding requirements should be carried out. Innovative Financing: Investigating novel financing strategies such as public-private partnerships (PPPs), community-based funding, and microfinance are need of the hour.

Bottlenecks in the infrastructure

The building of infrastructure is a vital component of the Jal Jeevan Mission. Water supply infrastructure, such as pipelines, storage tanks, and treatment facilities, is frequently lacking in rural areas. The construction of this infrastructure can be difficult and time-consuming, especially in rural and hilly areas. The quality of infrastructure is also critical in order to avoid leaks and pollution. It is critical to satisfy goal timescales through accelerating infrastructure development through efficient planning, resource allocation, and project management. The requirement is to use modern technologies such as remote sensing, Geographic Information Systems (GIS), and artificial intelligence to identify water sources, plan appropriate infrastructure, and monitor water delivery systems for long term usability of the infrastructure developed under the mission.

Issues related to Water Quality

Although the water originated through natural springs in the Uttarakhand state, the issues of faecal coliform and other biological contamination has been reported from different sites. If the water is contaminated, simply having access to it

does not guarantee public health. Many rural communities in India face water quality difficulties because of causes such as open defecation, poor sanitation, and industrial pollution. Water quality challenges require a holistic approach that includes water treatment, source protection, and regular monitoring. Water Treatment Plants (WTPs) are very rarely constructed in the hilly region of the state, and it is critical to establish and maintain water treatment facilities in locations with low water quality. Water quality parameters should be monitored on a regular basis to guarantee compliance with safety regulations.

Participation and Awareness of the Community

Community involvement and awareness are critical to the Jal Jeevan Mission's success. Rural communities must actively participate in water supply system planning, implementation, and maintenance. However, effective community engagement can be difficult due to a lack of knowledge about water management methods, opposition to change, and social hierarchy. Training local officials, community leaders, and people in water supply management, infrastructure maintenance, and water quality monitoring at the grassroots level can empower communities to take responsibility for water supply systems. Awareness Campaigns: Educating rural populations about the need for clean water practices, hygiene, and sanitation through comprehensive awareness campaigns helps create behavioural change. Women's Empowerment: Recognizing the critical role of women in water collection and management, efforts should be made to empower and involve women in decision-making processes in rural communities.

Recommendations

The policy solutions are presented to handle the Jal Jeevan Mission's complex concerns and challenges that include, Firstly, Arrangement of additional funding to ensure timely and efficient mission execution by the national and state governments.

Secondly, to diversify funding sources, investigate and implement new financing mechanisms such as PPPs, community-based financing, and water user fees, Thirdly, integration of modern strategy and technology such as efficient planning, monitoring, and assessment of water supply projects, incorporate sophisticated technologies such as GIS, remote sensing, and data analytics can be helpful in better outputs. Fourthly, capacity building of each stakeholder at grassroots level for local officials, community people, and self-help groups in water management and infrastructure maintenance. Fifthly, community empowerment through encouraging community engagement in water supply system, decision-making phase, planning, and monitoring through decentralized governance structures will help in timely achieving the objectives. Sixthly, water quality monitoring techniques, such as regular testing and treatment, to ensure that rural households have safe and potable water need to be considered.

Conclusion

The Jal Jeevan Mission is a commendable effort by the government of India solve the serious issue of insufficient access to safe drinking water in rural areas. While significant progress has been achieved, the mission faces a few hurdles, including funding limits, infrastructure bottlenecks, water quality problems, and difficulty with community engagement. Overcoming these difficulties necessitates a collaborative effort involving government agencies, civil society organizations, and local communities. By raising funds, implementing technology solutions, increasing capacity, and encouraging community participation, the mission will be able to overcome these obstacles and move closer to its aim of ensuring "Har Ghar Jal."

THE ETHICS AND VALUES IN LIBRARY AND INFORMATION PROFESSIONALS

Anand Kumar

Librarian (Rtd),

Dr. R.S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration, Nainital

Introduction

Librarianship is a noble and exalted profession. Service of mankind is its motto. It is not a business and those who entertain mercenary outlook and habits may not be fit persons for this emulated profession. Librarians are the people who must be vigilant and conscientious to keep existing high ideas alive. Rather it is desirable that they should build even healthier traditions for the steady growth of this profession. The library from time immemorial has been considered as a “social institution”. It has an immense role in modern society and regarded as the “gateway of knowledge” for the community. With the generation of new information sources including web-based resources there is a huge change in the role and form of libraries. Today people in every sphere of the society irrespective of their age, profession, etc. from child to adult, from teacher to politician, businessmen to housewives use the libraries. Everybody uses and needs the services of a library. In today’s age of information both print and non-print materials are kept in a library. Conventional documents like books, journals, newspapers as well as nonconventional documents such as maps, charts, etc. are maintained together in a library.

The library and society are both interlinked and interdependent. Library exists for the needs of the society. A library can be referred to as a well acknowledged “social agency”. It plays a vital role in shaping our society. It transmits and disseminates the accumulated knowledge through books and other reading materials.

Library and Information science- as a Profession

Librarianship may be regarded as one, as old as the book. But librarianship as a profession is just a little over hundred years old. Earlier it was only as occupation. The organisation of librarianship as profession started with the establishment of American Library Association in 1876. The imparting of specialized knowledge started with the establishment of the first library school in 1887 by Dr. Melvil Dewey. Most of the national library associations drew a set of professional ethics during the last hundred years. It has grown rapidly and established itself as a profession.

Five Laws of Library Science

The Father of Library Science Dr. S. R. Ranganathan’s five laws provide a paradigm of how libraries function, how they grow and serve, how they live, and so provide for us, a framework through which to examine our professional lives and our libraries. These laws remain central to our understanding of library science. Dr. Ranganathan propounded his Five Laws as follows:

- Law-1 Books are for use.
- Law-2 Every reader his/her book.
- Law-3 Every book has its reader.
- Law-4 Save the time of the reader.
- Law-5 The library is a growing organism.

Moral Values

Ethics of librarianship, an essential element of library profession, denote the conduct and behaviour of those who adopt the library as a profession. A library professional owes certain obligations to the library's public and its books, the library professional organisations and to himself. The five laws of library science are cardinal principles to be observed by library professionals in all his possible relation. The main duty of librarians is:

1. Duty to the readers

A librarian is for the readers and the latter cannot do without the valuable and expert services of a qualified librarian.

2. Duty of the books

Books, the lifeblood of great thinkers of the past and the present are the essential constituent of a library. Without these a library cannot come into existence.

3. Duty to the profession

A profession is a calling for admission to which special training, education and character are required. The exalted profession of librarianship being a learned profession, has public service as its ideal. To maintain this high ideal, a librarian should cultivate professional habits and should shun the bad business habit.

4. Duty to the staff

Each member of staff should be regarded by the librarian as a colleague and should be encouraged to carry out his work. This is essential for the smooth working of the whole establishment.

5. **Duty to himself**

Duty to librarian to himself means the acquaintance of a librarian with those books with which he is there to serve his clientele. He must know something of everything so that he may fulfil his duty to himself in a befitting manner.

Ethics and Values in Library and Information Professional

A set of moral principles and code of conduct is a necessary guide to professional behaviour. Many countries have evolved written codes or ethics. The code of ethics should be prefaced with the nobility of the profession and responsibilities of the profession. Library and information professionals uphold a set of values and ethics that guide their work in serving the public, promoting access to information, and preserving the integrity of knowledge. These values and ethics are essential for maintaining trust, intellectual freedom, and the responsible dissemination of information. Here are some key values and ethics associated with library and information professionals:

1. **Access to Information:** Libraries and information institutions are committed to providing equitable access to information for all individuals, regardless of their background, socioeconomic status, or abilities. This includes access to diverse viewpoints and materials.
2. **Intellectual Freedom:** Librarians and information professionals believe in the freedom of expression and the right of individuals to access information without censorship. They resist efforts to restrict access to materials or limit intellectual exploration.
3. **Privacy and Confidentiality:** Protecting the privacy of library users is a fundamental ethical principle. Librarians and information professionals do not

disclose the personal information of patrons or their reading habits without explicit consent, unless required by law.

4. **Professionalism:** Information professionals adhere to a high standard of professional conduct. They are committed to lifelong learning, staying current with developments in their field, and maintaining the confidentiality of sensitive information.
5. **Intellectual Property:** Libraries respect copyright laws and promote responsible use of copyrighted materials. They educate users about copyright and licensing and ensure that library materials comply with legal standards.
6. **Cultural Diversity and Inclusivity:** Libraries strive to represent the diversity of their communities and provide materials and services that are culturally sensitive and inclusive. They actively work to eliminate discrimination and promote diversity in their collections and programs.
7. **Open Access and Open Science:** Many libraries support open access initiatives, advocating for freely available research and information. They promote transparency and collaboration in the academic and research communities.
8. **Information Literacy:** Librarians play a vital role in teaching information literacy skills, helping users critically evaluate information sources, and navigate the ever-changing landscape of digital information.
9. **Preservation of Cultural Heritage:** Libraries have a responsibility to preserve and protect cultural and historical artifacts and documents for future generations. This includes proper archival practices and digitization efforts to ensure the longevity of materials.

- 10. Community Engagement:** Libraries are often seen as community hubs and actively engage with their communities to identify their needs and provide relevant services, programs, and resources.
- 11. Transparency and Accountability:** Information professionals are accountable for their actions and decisions. They maintain transparency in their operations and finances, fostering trust among their stakeholders.
- 12. Professional Integrity:** Librarians and information professionals adhere to ethical codes of conduct and act with integrity in their interactions with colleagues, patrons, and the public.

Conclusion:

Education is the backbone for the progress of our society. Libraries provide a crucial role in promoting education, research, personality development, ethics, and other important values. A society cannot flourish without proper education and the primary requirement of the education system is the knowledge available in books. Libraries acquire books along with other reading materials, organize them, preserve them, and disseminate the information to the users. In this way libraries play an important role in the development of society. Values and ethics are the foundation of the library and information profession, helping ensure that these institutions remain vital sources of knowledge, learning, and community support in an ever-evolving information landscape. The ethics and values enunciated above should be the Gita and the bible of librarians. If they want their profession to outpace other noble professions like law, medicine etc. These should be put into practice right earnestly.

References: -

1. Kumar, PSG: A student's manual of library and information Science v.1; 2002, pp 173-182.
2. Khan, R: Introduction to Library Science, 2005, pp 129-138.
3. Kumar, Krishna: Library manual, 1982, pp 10-15

**MEDITATION: THE POWER OF HEALING
(LORD SHIVA "ADIYOGI" IS REGARDED AS PATRON GOD
OF YOGA, MEDITATION AND THE ARTS)**

Dr. Himani Bhandari

B.H.M.S.

Sub-District Hospital, Mussoorie

Meditation is a practice in which an individual uses a technique such as mindfulness or focusing the mind on a particular object, thought or activity to train attention and awareness, to achieve a mentally clear, emotionally calm, and stable state. Meditation induces a heightened state of awareness and focused attention.

Worry, anxiety, and stress can lead to distractions in life, in which a person is unable to focus on his aim and constantly repeating daily problems and fear can affect one's mental as well as physical health.

How to practice meditation? The most common question.....

Meditation sounds simple but it takes discipline to remain still in body and mind. One has to block out the world around you and quiet our thoughts.

- Find a quiet place and sit in a chair/ floor.
- Focus on your breathing and the sensation of air moving in and out of your body as you breathe.

- Observe every thought that comes and goes, don't hold the thoughts as it is human nature, just focus on your breathing.
- For best results to meditate every day for 20to 30minutes.

MOVING MEDITATION

Another option is to try a form of exercise that combines fitness with meditation.

- **YOGA**- This focuses on breathing movements and posture to help you relax and control stress.
- **TAICHI** •This form of meditation combines slow, gentle movements and deep breathing.
- **WALKING MEDITATION** -With this method you slow down your walk then you can focus on your steps and movement of your legs and feet.

BENIFITS OF MEDITATION

There are many theories about how meditation can improve your physical and mental health.

One theory is that it reduces activity of sympathetic nervous system.

1. Reduces stress and controls anxiety- it lowers stress hormones in our body while simultaneously increasing beneficial brain chemicals which help in decreasing anxiety.
2. Promotes emotional health- meditation can lead to improved self-image and more positive outlook towards life.

3. Enhances self-awareness - It helps you develop a stronger understanding of yourself, helps us to grow into our best self.
4. Lengthens attention span and reduces memory loss. It increases the strength and endurance of your attention, which can help in coping memory loss.
5. Can generate kindness, as it increases positive feeling and action towards yourself and others.
6. Helps fight addiction, can break dependencies by increasing self-control.
7. It improves sleep and controls pain.
8. Meditation decreases high blood pressure by reducing strain on heart.

MY PERSONAL EXPERIENCE

During my collage days I used to meditate which helped me to excel in academics. I left mediation for a long period of almost 12 to 13 years due to personal reasons and started having health issues which were augmented by two consecutive pregnancies and was diagnosed with hypothyroidism. About two years back I restarted meditation daily for half an hour only and within 2 months I started noticing drastic improvement in my overall health, my thyroid was controlled and even shifted to lower doses of thyroid medication, I could feel the energy used to have during in my college days.

MEDITATION IS BEING IN TONE WITH OUR INNER UNIVERSE (our soul) •

UNDERSTANDING PARKINSON'S DISEASE: A BRIEF OVERVIEW

Dr. Kasim Khan

Medical Officer

PHC- Bazoon District, Nainital

Parkinson's disease (PD) is a complex neurodegenerative disorder that affects millions of individuals worldwide. It is characterized by the progressive degeneration of dopamine- producing neurons in a specific area of the brain called the substantia nigra. This comprehensive article aims to provide an in-depth understanding of PD, including its causes, symptoms, diagnosis, treatment options, ongoing research, and available support resources. By fostering awareness, knowledge, and support, we can create a more inclusive and compassionate community for individuals living with PD and their loved ones. Moreover, this knowledge can contribute to the development of more effective diagnostic techniques, treatment options, and potential breakthroughs in the field.

PD is primarily characterized by the loss of dopaminergic neurons in the substantia nigra, a region of the brain involved in the control of movement. This degeneration leads to a reduction in dopamine, a neurotransmitter that plays a critical role in motor function. The exact cause of this neuronal loss is not fully understood, but accumulating evidence suggests a combination of genetic and environmental factors.

One key pathological feature of PD is the accumulation of abnormal protein aggregates known as Lewy bodies and Lewy neurites. These aggregates are mainly

composed of a protein called alpha-synuclein, which is thought to play a role in neuronal toxicity and cell death. Furthermore, oxidative stress and mitochondrial dysfunction have been Implicated In the degenerative processes of PD. Disruptions In neuro inflammatory processes and the involvement of glial cells have also been unobserved.

While the majority of cases occur sporadically without a known cause, several genetic mutations have been identified in familial forms of the disease. Mutations in genes such as SNCA, LRRK2, Parkin, PINK1, and DJ-1 have been linked to the development of PD. These genetic factors contribute to abnormal protein aggregation, mitochondrial dysfunction, and impaired cellular processes.

Environmental factors also play a role in the development of PD. Exposure to certain toxins, pesticides, and industrial chemicals has been associated with an increased risk of developing the disease. Additionally, there is evidence of gene-environment interactions, suggesting that individuals with specific genetic susceptibilities may be more vulnerable to environmental toxins.

PD manifests through a range of symptoms that can vary from person to person. The most recognizable motor symptoms include tremors (shaking), slowness of movement (bradykinesia), stiffness in muscles (rigidity), and problems with balance and posture (postural instability). In addition to movement-related issues, non-motor symptoms, such as mood changes, depression, anxiety, sleep disturbances, constipation, loss of sense of smell, cognitive impairments, and autonomic dysfunction, can significantly impact an individual's quality of life.

The diagnosis of PD is primarily based on clinical evaluation by a qualified healthcare professional, typically a neurologist. A thorough medical history, neurological examination, and the presence of characteristic motor symptoms help in the diagnosis. Imaging techniques like magnetic resonance imaging (MRI) and functional imaging modalities such as positron emission tomography (PET) may be used to support the diagnosis and rule out other conditions. Recent advancements in

research have also focused on identifying reliable biomarkers in cerebrospinal fluid and blood samples to aid in early diagnosis.

While there is no cure for PD, various treatment strategies aim to manage symptoms, improve quality of life, and slow disease progression. The primary pharmacological approach involves the use of dopaminergic medications, such as levodopa, dopamine agonists, and monoamine oxidase-B (MAO-B) inhibitors, to replenish dopamine levels and alleviate motor symptoms.

In advanced cases, deep brain stimulation (DBS) may be considered. This surgical intervention involves the implantation of electrodes in specific brain regions to modulate abnormal electrical activity and reduce motor symptoms. Rehabilitation and allied therapies, including physical therapy, occupational therapy, and speech therapy, play a vital role in optimizing mobility, promoting functional independence, and addressing speech and swallowing difficulties.

Non-pharmacological interventions such as exercise, nutrition, and psychosocial support also contribute to the overall management of PD. Regular exercise has been shown to improve motor symptoms, balance, and overall well-being. Proper nutrition, including a balanced diet and adequate hydration, can support overall health. Psychosocial support, including counselling, support groups, and caregiver assistance, is essential for addressing the emotional and social aspects of living with PD.

Living with PD requires adapting to changes and developing strategies to maintain quality of life. Emotional well-being and mental health support are crucial aspects of managing the disease. Learning coping strategies, maintaining independence through assistive devices and modifications, and addressing communication challenges contribute to an improved daily life experience. Support for caregivers is equally important, and resources and respite care can provide much-needed assistance.

Ongoing research efforts are focused on developing disease-modifying therapies and potential breakthroughs in the field of PD. One area of interest is development of alpha-synuclein therapies aimed at preventing or reducing the accumulation of abnormal protein aggregates. This includes immunotherapies, small molecule inhibitors, and vaccines that target alpha-synuclein pathology. Neuroprotective strategies are also being investigated to slow down disease progression. These strategies aim to target mitochondrial dysfunction, oxidative stress, and neuroinflammation through the use of antioxidant compounds, mitochondrial stabilizers, and anti-inflammatory agents. Genetic studies continue to unravel the complexities of PD, with a focus on identifying susceptibility genes and understanding the pathogenic mechanisms. This knowledge may lead to the development of personalized treatment approaches based on an individual's genetic profile. Stem cell research holds promise for cell replacement therapy and the generation of dopamine-producing neurons. Induced pluripotent stem cells and other stem cell derived approaches may offer a potential treatment option for PD in the future.

In conclusion, PD is a complex neurodegenerative disorder with a wide range of clinical manifestations. Understanding its pathophysiology, risk factors, diagnostic methods, and current treatment strategies is essential for improving the lives of individuals living with PD. Ongoing research into disease-modifying therapies, genetic factors, and emerging treatment approaches provides hope for future advancements in the field. By fostering awareness, supporting research efforts, and providing comprehensive care and support to individuals with PD and their caregivers, we can work towards improving the management and ultimately finding a cure for this debilitating condition.

सभी सरकारी सेवाओं के लिए एकीकृत ऑनलाइन पोर्टल “अपुनि सरकार”

गिरीश चन्द्र गुणवन्त

अपर निदेशक,

आईटीबीई व सचिव, सेवा का अधिकार आयोग,

देहरादून।

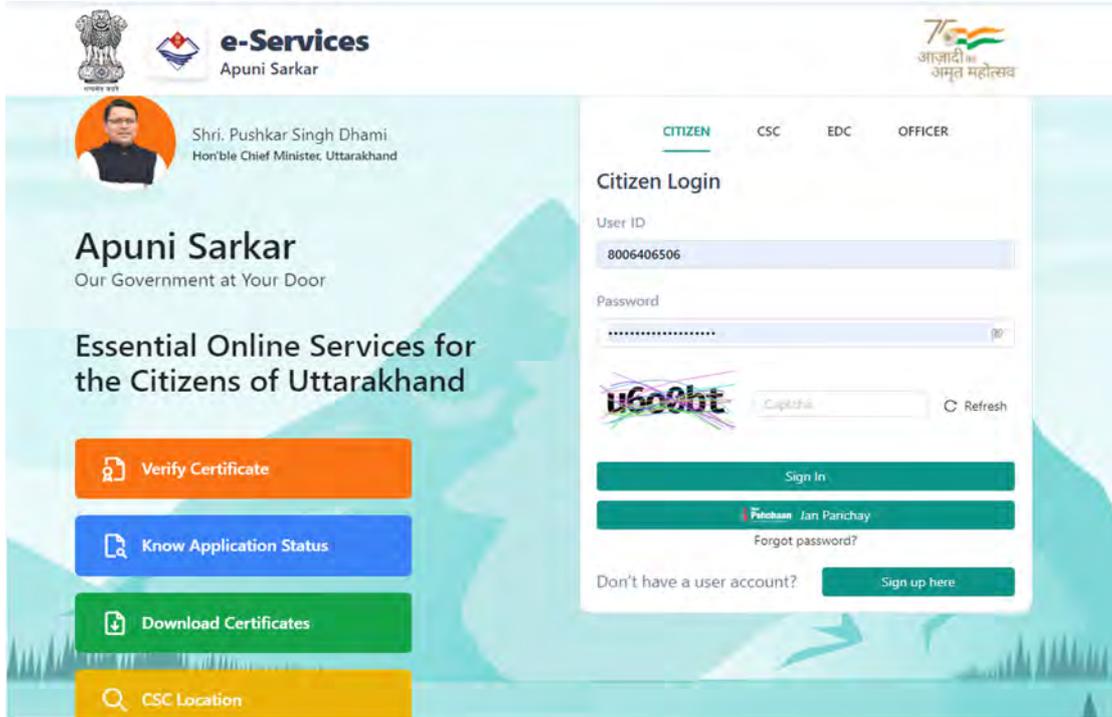
अपुनि सरकार :

एक ऑनलाइन नागरिक सेवा वितरण मंच है

नोडल एजेंसी :

सूचना प्रौद्योगिकी विकास एजेंसी (आईटीडीए), सूचना प्रौद्योगिकी, सुशासन, विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग, उत्तराखण्ड सरकार

‘अपुनि सरकार’ राज्य को डिजिटल रूप से सशक्त समाज में बदलने और एक एकल मंच के तहत ‘फेसलेस, पेपरलेस और कैशलेस’ तरीके से नागरिक केंद्रित सेवाएं प्रदान करने हेतु बनाया गया ऑनलाइन पोर्टल है। इस प्रकार, व्यक्तिगत उपयोगकर्ताओं, ई-जिला केंद्र और सामान्य सेवा केंद्र (सीएससी) जैसे विभिन्न सेवा वितरण बिंदुओं के माध्यम से नागरिक केंद्रित सेवाओं तक आसान पहुंच सुनिश्चित करता है



उद्देश्य:

‘अपुनि सरकार’ परियोजना का उद्देश्य नागरिकों को विभिन्न विभागों से कई सेवाओं का लाभ उठाने के लिए आने वाली लगातार चुनौतियों के जवाब में एक स्थान पर ही सभी सेवाओं को प्रदान करता है।

‘अपुनि सरकार’ पोर्टल ने सेवाओं की डिलीवरी को सक्षम करने, पारदर्शिता और नियमों के समान अनुप्रयोग को सुनिश्चित करने के लिए बैकएंड कम्प्यूटरीकरण व स्वचालित वर्कफ्लो का उपयोग किया। इस परियोजना में स्वचालन के माध्यम से जनता को सेवाओं की एकीकृत और निर्बाध डिलीवरी शामिल है। ‘अपुनि सरकार’ एक विशेष रूप से निर्मित पोर्टल है और यह उपयोगकर्ताओं को न्यूनतम प्रयास और समय के साथ त्वरित और प्रभावी सेवाएं प्रदान करता है।

जरूरी विशेषताएँ :

1. पोर्टल वेब और मोबाइल एप्लिकेशन (एंड्रॉइड, आईओएस) के माध्यम से उपलब्ध है।
2. 8,000 से अधिक सी एस सी केंद्रों, 450 ई-जिला केंद्रों के माध्यम से सेवाएं प्रदान की जा रही हैं, इसके अलावा 1,20,000 से अधिक नागरिक स्वयं लॉगिन मोड के माध्यम से सेवाओं का लाभ उठा रहे हैं।
3. पोर्टल की विशेषताओं में समय पर सेवा वितरण शामिल है (प्रत्येक सेवा सेवा का अधिकार आयोग के माध्यम से अनिवार्य है इसलिए समय सीमा तय है।
4. सभी विभागों में सेवा वितरण में किसी भी देरी के लिए सेवा का अधिकार आयोग के माध्यम से नियमित समीक्षा।
5. आवेदन की स्थिति ट्रैकिंग।
6. डिजिटल प्रमाणपत्रों के लिए डिजिलॉकर के साथ एकीकरण।
7. प्रत्येक आवेदक के पास अपने आवेदन की स्थिति को ट्रैक करने के लिए अपने स्वयं के डैशबोर्ड होते हैं।
8. अधिकारी की आवश्यकता के अनुसार डैशबोर्ड।
9. दी जा रही सेवाओं के सापेक्ष सुझाव देने / प्रतिक्रिया तंत्र नागरिकों और अधिकारियों को मूल्यवान सूचना प्रदान करने में सक्षम बनाता है।

चुनौतियाँ:

1. अधिकारी और सरकारी अधिकारी तथा एजेंसियां आदि पारंपरिक व्यवस्था के इतने आदी हो गए हैं कि हमेशा की तरह वे हर स्तर पर बदलाव के प्रति स्वाभाविक रूप से इच्छुक नहीं थे।
2. इतनी बड़ी संख्या में और पूरे राज्य में, विशेष रूप से उत्तराखंड जैसे पहाड़ी राज्य के कठिन इलाके में क्षमता निर्माण (बुनियादी ढांचा और ज्ञान हस्तांतरण) एक कठिन कार्य था।

3. विभिन्न विभागों के पोर्टलों के साथ एकीकरण और प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण हेतु वित्त विभाग के साथ एकीकरण भी एक कठिन चुनौती थी।
4. 8000 से अधिक सी एस सी केंद्रों और 450 ई जिला केंद्रों के साथ एकीकरण।

प्रभाव :

1. कुल 671 सेवाएँ ऑनलाइन वितरित की जा रही हैं।
2. 12 मिलियन की आबादी वाले राज्य में 5 मिलियन आवेदन संसाधित किए गए। (लगभग प्रत्येक घर)
3. यह पोर्टल प्रशासनिक प्रक्रियाओं को आसान बनाता है और उपयोगकर्ता के लिए बेहतर अनुभव को बढ़ाता है।
4. “अपुणो सरकार अपुणो प्रमाण पत्र” और “नागरिक केंद्रित सेवाओं की डोरस्टेप डिलीवरी” जैसे नवाचारों ने सेवाओं और पहुंच को बढ़ाया।
5. पोर्टल ने सेवा पहलुओं में उल्लेखनीय सुधार किया है:

क. प्रसंस्करण दर : 43 प्रतिशत से बढ़कर 98 प्रतिशत हो गई

ख. समय पर डिलीवरी : 25 प्रतिशत से बढ़कर 73 प्रतिशत

ग. प्रसंस्करण समय : 45 दिन से घटकर 9 दिन

घ. लम्बित दर : 1 प्रतिशत से कम हो गई

च. लम्बित आवेदनों की संख्या कम हो कर केवल 1 प्रतिशत रह गई है

पुरस्कार एवं मान्यता :

इस पहल ने नागरिक केंद्रित सेवा वितरण श्रेणी में राष्ट्रीय ई-गवर्नेंस पुरस्कार 2023 (रजत) प्राप्त किया है।



भविष्य की योजनाएं :

यह पोर्टल ऑटो-अपील सिस्टम, व्हाट्सएप के साथ एकीकरण और सिंगल साइन-ऑन (जनपरिचय) जैसी आगामी पहलों के माध्यम से निरंतर सुधार के लिए प्रतिबद्ध है, जिसका उद्देश्य पोर्टल के प्रदर्शन और दक्षता को बढ़ाना है।

इसके अलावा सेवाओं को प्रदान करने में होने वाले विलम्ब से बचने के लिए विभिन्न विभागों के आपसी समन्वय को भी सिस्टम में एकीकृत किया जाएगा।

निष्कर्ष :

“अपुनि सरकार” पोर्टल उत्तराखंड की नागरिक-केंद्रित प्रतिबद्धता का प्रतीक है, जो आम नागरिकों को फेसलेस, कैशलेस और पेपरलेस माध्यम से सुरक्षित रूप से सेवायें प्रदान करते हुए प्रशासनिक कुशलता को अधिक सक्षम बनाता है।

बदलते परिदृश्य में खाद्य सुरक्षा

मनोज कुमार सेमवाल

अभिहित अधिकारी/जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी,

रुद्रप्रयाग।

‘यो में अन्नम् रसम् वाचम् श्रेष्ठताम् निधान्सति।

इन्द्रश्चतस्य वज्रास्तम् हिंकारमस्यताम्।।’

(अर्थर्ववेद)

(अर्थात् जो मेरे खाद्य पदार्थों, पेय पदार्थों और विचारों की शुद्धता को नष्ट करना चाहते हैं हे इन्द्र देव उस पर वज्रास्त्र से प्रहार करें।)

आदिकाल अर्थात् वैदिक युग से ही हमारे ऋषि मुनि खाद्य/पेय पदार्थों के साथ-साथ विचारों की शुद्धता के प्रति राजन एवं प्रजा को जागरूक करते रहे हैं। अग्नि, वायु, जल, नदी, वनस्पति को देव स्वरूप मानते हुये उनकी परिशुद्धता बनाये रखने का आह्वान किया गया है। सिंधु घाटी सभ्यता में पाये गये विशाल धान्यागार तत्कालीन खाद्य सुरक्षा की ओर इंगित करते हैं। मौर्य काल में आचार्य चाणक्य ने अपने ग्रंथ “अर्थशास्त्र” में खाद्य अपमिश्रण और इसके लिए सजाओं का उल्लेख किया है। शाही पाकशाला में निर्मित भोजन को “पाकशाला अध्यक्ष” द्वारा उचित जांच के पश्चात् ही परोसा जाता था।

सम्राट अशोक द्वारा बौद्ध धर्म के प्रभाव में आने पर शाही पाकशाला पर कड़ी नजर रखी गयी तभी तो उनके प्रथम शिलालेख में उद्धृत है – ‘कि पहले पाकशाला में सैकड़ों जीवों की बलि दी जाती थी किन्तु अब से केवल दो मोर एवं एक मृग को ही मारा जायेगा और भविष्य में इनका वध भी निश्चित नहीं होगा’ स्पष्ट है कि खानपान सम्बन्धी नियमों में लगातार सुधार हो रहा था। प्राचीन ग्रन्थ “सुश्रुत

संहिता” का एक अध्याय भोजन के लिए समर्पित है। भोजन परोसने का शिष्टाचार, भोजन परोसने का तरीका और भोजन करने से पहले व्यंजन को उचित स्थान पर रखना आदि का वर्णन है। “नल पाकदर्पण” में राजा के निमित्त दोष रहित अन्न देने के नियम निर्धारित थे।

12वीं सदी के चालुक्य राजा सोमेश्वर तृतीय द्वारा विरचित “मानसोल्लास” में उन खाद्य पदार्थों का वर्णन है, जो आधुनिक भारतीय परंपरा का हिस्सा बने हुए हैं, जैसे दोसाका (डोसा), इद्दारिका और वाटका (इटली और डोसा), परिका (पकौड़ा) और क्षीरावता (दही-बड़ा)। मध्य काल तक आते-आते खाद्य पदार्थों की विशुद्धता एवं विक्रय सम्बन्धी नियम कठोर बन चुके थे। खिलजी सुल्तानों ने तो खाद्य एवं अन्य सामग्रियों में घटतोल के बराबर, विक्रेता व्यापारी का मांस तोलना शुरू कर दिया था। ब्रिटिश शासन काल में भी कठोर नियम-कानून बने।

स्वतंत्रता के पश्चात् खाद्य पदार्थों में मिलावट रोकने हेतु “खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम 1954” बनाया गया। जो 2011 में लागू नये एक्ट खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम-2006 बनने तक खाद्य सुरक्षा के लिए मानदण्ड बना रहा। वर्तमान अधिनियम, खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम-2006 तथा इसके अन्तर्गत खाद्य सुरक्षा एवं मानक विनियमावली 2011 अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार और कस्टम नियमों के दृष्टिगत विश्व एवं घरेलू जरूरतों के हिसाब से लगातार परिवर्धन एवं परिमार्जन किया जा रहा है। आज FSSAI नई दिल्ली समस्त राज्यों एवं केन्द्रशासित प्रदेशों के खाद्य कमिश्नरों एवं जिलों में अभिहित अधिकारी एवं खाद्य सुरक्षा अधिकारियों के माध्यम से प्रवर्तन कार्य (निरीक्षण एवं खाद्य सैम्पलिंग) के साथ-साथ जागरूकता के अनेकों नवाचारों द्वारा खाद्य सुरक्षा को सुदृढ़ करने हेतु दृढ़ संकल्पित है।

जहां तक खाद्य सुरक्षा प्रशासन, रूद्रप्रयाग के खाद्य सुरक्षा संरचना की बात है। 2011 में FSSAI के गठन के बाद से खाद्य सुरक्षा हेतु कोई स्वतन्त्र ऑफिस भी नहीं था। सन् 2021 तक मुख्य चिकित्साधिकारी कार्यालय में 02 कक्षों में संचालित होता रहा। अगस्त, 2021 में अभिहित अधिकारी, रूद्रप्रयाग का प्रभार ग्रहण करने के पश्चात् आदरणीय जिलाधिकारी महोदय, रूद्रप्रयाग की अनुमति से सम्मानिय मुख्य विकास अधिकार महोदय, रूद्रप्रयाग द्वारा 04 कमरों का स्वतन्त्र ऑफिस पुराना विकास भवन, रूद्रप्रयाग में आवंटित हुआ। यद्यपि जनपद में विगत 10 वर्षों से कोई स्थायी खाद्य सुरक्षा अधिकारी नहीं है तथापि चारधाम यात्राकाल में 01-01 माह की रोटेशन ड्यूटी पर प्राप्त 06 खाद्य सुरक्षा

अधिकारियों, 01 डाटा एण्ट्री आपरेटर तथा 01 अनुसेवक के सहयोग से विगत 02 वर्षों में जनपद में खाद्य सुरक्षा अधिनियम तथा जन-जागरूकता के अनेकों नवाचारी कार्यों को धरातल पर उतारा गया है। जनपद में खाद्य नमूनों के एकत्रण, वाद दायर एवं न्यायनिर्णायन के फलस्वरूप मिलावटखोरों पर विगत 02 वर्षों में जनपद में रूपये 9.5 लाख का जुर्माना अधिरोपित किया गया है।

खाद्य प्रतिष्ठानों की खाद्य लाईसेन्स संख्या 210 से बढ़ाकर 1324 की जा चुकी है। इसके लिए रुद्रप्रयाग से सोनप्रयाग तक 15 लाईसेन्स कैम्प आयोजित किये, 20 से अधिक कॉमन सर्विस सेन्टरों को प्रशिक्षित किया गया है, जिससे अधिकाधिक खाद्य लाईसेन्स सही ढंग से आवेदित किये गये हैं तथा अधिक राजस्व प्राप्त हुआ है –

क्र०सं०	वित्तीय वर्ष	लाईसेन्स / रजिस्ट्रेशन	प्राप्त राजस्व (रूपये)
1	2020-21	210	143000.00
2	2021-22	157	277800.00
3	2022-23	957	447500.00
योग		1324	868300.00

सुरक्षित के साथ-साथ स्वच्छ खाद्य पदार्थों की सुनिश्चितता हेतु जनपद के होटलों, रेस्टोरेन्टों के साथ-साथ स्कूलों की मिड-डे मील कैंटीनों, पुलिस लाइन, फायर ब्रिगेड, एसडीआरएफ कैंटीनों में हाईजीन रेटिंग कार्यक्रम चलाये गये। हाईजीन रेटिंग के अन्तर्गत स्थानीय प्राधिकारी (खाद्य सुरक्षा अधिकारी) तथा मान्यता प्राप्त तृतीय पक्ष ऑडिट एजेंसी द्वारा निरीक्षण की तारीख को पाये गये खाद्य स्वच्छता के मानकों का परीक्षण किया जाता है। तथा पायी गयी खाद्य स्वच्छता और सुरक्षाओं के आधार पर उस प्रतिष्ठान को रेटिंग प्रदान की जाती है। जिनकी स्वच्छता रेटिंग 4 अथवा इससे अधिक होती है, उन खाद्य कारोबारियों के प्रतिष्ठानों का दर्जा, एक विशिष्ट दर्जा होता है। इस योजना के अन्तर्गत खाद्य कारोबारकर्ताओं को पोषणयुक्त खाद्य को बढ़ावा देने तथा स्वास्थ्यप्रद पसंद के बारे में उपभोक्ताओं को

अवगत कराते हुये उनमें व्यवहारगत परिवर्तन लाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है और ऐसे विकल्पों तक उनकी पहुँच को सुलभ बनाया जाता है।

जिलान्तर्गत इस योजना के तहत उत्तराखण्ड खाद्य संरक्षा एवं औषधि प्रशासन, देहरादून, तथा एफएसएसएआई, नई दिल्ली द्वारा अधिकृत ऑडिट तथा ट्रेनिंग एजेंसी के सहयोग से स्थानीय खाद्य सुरक्षा प्रशासन, रुद्रप्रयाग द्वारा स्वच्छता मानकों तथा खानपान स्थलों का निरीक्षण किया गया भारतीय खाद्य संरक्षा एवं मानक प्राधिकरण, नई दिल्ली द्वारा 20 प्रतिष्ठानों को हाईजीन रेटिंग प्रदान की गयी है, जिसमें 12 खाद्य प्रतिष्ठानों को 5 स्टार स्वच्छता रेटिंग प्रदान की गयी, जिसमें जवाहर नवोदय विद्यालय, जाखधार, रुद्रप्रयाग भी शामिल है। पुलिस लाइन, फायर ब्रिगेड, एसडीआरएफ कैंटीन, रतूड़ा, रुद्रप्रयाग को भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण, नई दिल्ली द्वारा स्वच्छता एवं गुणवत्ता मानकों के आधार पर ईट-राइट कैम्पस घोषित किया गया है।

जिले में प्रथम बार 50 भोजनमाताओं सहित कुल 200 खाद्य कारोबार कर्ताओं को प्राधिकरण के ट्रेनिंग पार्टनर के सहयोग से रुद्रप्रयाग, तिलवाड़ा, अगस्त्यमूनि, नाराणकोटी में कैम्प लगाकर खाद्य सुरक्षा की ट्रेनिंग देकर प्रमाणीकरण किया गया।

भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण, नई दिल्ली ने RUCP (Repurpose Used Cooking oil) नाम से एक पहल की है, जिसके अन्तर्गत खाना पकाने में प्रयोगशुदा तेल को बायोडीजल में रूपान्तरण किया जा रहा है, इससे मोटर गाड़ियां चलायी जा रही हैं। इस नवाचार के अन्तर्गत श्री केदारनाथ यात्रा मार्ग पर स्थित होटल एवं रेस्टोरेण्टों में जले हुये तेल के उपयोग को हतात्साहित कर कुल 150 लीटर से अधिक प्रयोगशुदा तेल को बायोडीजल बनाने हेतु एकत्रित किया गया है।

वस्तुतः तेल और वसा में स्टिअरिन, पामिटिन तथा ओलिइन अम्लों के अलावा असंतृप्त अम्लों के ग्लिसराइड भी मिश्रित होते हैं जो ध्रुवीय (पॉलर) यौगिक हैं। गहन तलने की प्रक्रिया में खाद्य पदार्थों से संपर्क के दौरान वायु मण्डीय ऑक्सीजन और उच्च तापमान में नमी से हाइड्रोलाइसिस, ऑक्सीकरण और पॉलीमराइजेशन जैसी रासायनिक घटनायें घटित होती हैं, जो फ्राइंग तेलों की रासायनिक संरचना को बदल देती हैं जिससे विभिन्न प्रकार के फ्राइंग तेलों की रासायनिक संरचना को बलद देती है जिससे विभिन्न प्रकार के फ्री फैटी एसिड, डाइग्लिसराइड तथा पॉलीमैरिक ट्राइग्लिसराइड के अतिरिक्त कण

उत्पन्न हो जाते हैं। ये सभी उत्पाद ध्रुवीय यौगिक होते हैं। प्रयुक्त तेल बार-बार प्रयोग करने से इनकी मात्रा लगातार बढ़ती जाती है। ये ध्रुवीय यौगिक सुपाच्य नहीं होते हैं। दीर्घकालिक प्रयोग करने पर इनसे हृदय रोग, जठरान्त्र सम्बन्धी विकार हो सकते हैं। अतिप्रयुक्त तेल खाद्य पदार्थों को चिकना बनाता है और स्वाद तथा रंग भी परिवर्तित कर देता है।

अतः प्रयोगशुदा तेल में समग्र ध्रुवीय यौगिक (TPC) की निगरानी कर उत्पादों की गुणवत्ता तथा उपभोक्ता के स्वास्थ्य को सुधारा जा सकता है। विशेष रूप से हृदय और धमनियों के साथ-साथ फेफड़े और पेट के कैंसर जैसी घातक बीमारियों से बचा जा सकता है। प्रयुक्त तेल की गुणवत्ता को मापने के लिए (TPC) मीटर का प्रयोग किया जाता है। एफएसएसएआई विनियमों के अनुसार प्रयोगशुदा तेल में समग्र ध्रुवीय यौगिकों (TPC) की अधिकतम स्वीकार्य सीमा 25% निर्धारित की गयी है जिसके आगे खाना पकाने का तेल खपत के लिए असुरक्षित है।

उत्तराखण्ड के चारों धामों में सिर्फ श्री केदारनाथ धाम में प्रसाद रूप में “चौलाई का लड्डू” भारतीय खाद्य सुरक्षा मानक प्राधिकरण के नवाचार कार्यक्रम BHOG (Blissful hygiene offering to God) के अन्तर्गत एफडीए, रुद्रप्रयाग तथा जिला प्रशासन के सहयोग से क्रियान्वित किया गया है। जिसके अन्तर्गत स्थानीय मोटा अनाज चौलाई (रामदाना) को जनपद की दूरस्थ स्थानीय महिलाओं द्वारा बनाये स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से निर्माण किया जाता है तथा खाद्य संरक्षा प्रशासन, रुद्रप्रयाग द्वारा जांच के पश्चात् श्री केदारनाथ प्रसाद संघ द्वारा वितरित किया जा रहा है। यह चौलाई लड्डू, प्रसाद के साथ-साथ आम श्रद्धालुओं को श्री केदारनाथ धाम की सर्द जलवायु के चलते पसंदीदा व्रत नाश्ता भी बनता जा रहा है और पौष्टिक आहार के रूप में अन्तर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष को भी सार्थक कर रहा है। साथ ही दूरस्थ एवं दुर्गम जनपद होने के बावजूद, कोरोना काल के पश्चात् बढ़ी हुयी पर्यटन गतिविधियों को, खाद्य सुरक्षा प्रशासन रुद्रप्रयाग, जिला प्रशासन के सहयोग एवं मार्गदर्शन द्वारा प्रवर्तन तथा जनजागरूकता के नवाचारी उपायों से पुनः आकृष्ट करने का भरसक प्रयास कर रहा है।

विकास खण्ड कोटाबाग के अन्तर्गत ग्राम पीपलचौड में नैनीताल प्रगतिशील महिला किसान स्वयं सहायता समूह द्वारा हाइड्रोपॉनिक विधि से आधुनिक खेती कर आजीविका विकास कार्यक्रम : अभिनव पहल

डॉ० मुकेश सिंह नेगी

जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी, नैनीताल।

जनपद में सब्जी/सलाद/जड़ी बूटी उत्पादन की प्रर्याप्त संभावनाएँ उपलब्ध है। जनपद में बागवानी मिशन योजना के अन्तर्गत वर्ष 2015-16 व वर्ष 2016-17 में 2000 वर्गमी० क्षेत्र में फैन एण्ड पैड सुविधायुक्त हाइटैक पॉलीहाउस की स्थापना श्री अनुभव दास ग्राम-नौदा विकासखण्ड कोटाबाग द्वारा की गई थी, जिसमें उनके द्वारा हाइड्रोपॉनिक विधि से सब्जी/सलाद तथा जड़ी बूटी का उत्पादन कर अच्छी आय प्राप्त की जा रही है। जनपद में हाइड्रोपॉनिक विधि से यूरोपियन सब्जियों, सलाद, जड़ी बूटी के उत्पादन की सम्भावनाओं को दृष्टिगत रखते हुए जिलाधिकारी महोदय के निर्देशानुसार वर्ष 2022-23 में हाइड्रोपॉनिक तकनीकी के माध्यम से आजीविका संवर्धन हेतु 500 वर्ग मी० के 4 पॉलीहाउस कुल 2000 वर्गमी० पॉलीहाउस की स्थापना की जा रही है, जिस हेतु जिला योजना के अन्तर्गत 80 प्रतिशत राजसहायता पर 35.60 लाख की धनराशि प्राप्त हुई है। प्राप्त धनराशि के सापेक्ष 500 वर्गमी० के 4 पॉलीहाउस नैनीताल प्रगतिशील किसान स्वयं सहायता समूह पीपलचौड कोटाबाग द्वारा स्थापित किये जा रहे हैं। स्थापित पॉलीहाउसों में हाइड्रोपॉनिक विधि से सब्जी तथा जड़ी बूटी व सलाद का उत्पादन समूह की महिला सदस्यों द्वारा किया जायेगा। यह कार्य हाइड्रोपॉनिक विधि द्वारा न्यूनतम भूमि पर पॉलीहाउस स्थापित कर उच्च गुणवत्ता युक्त यूरोपियन सब्जियों, जड़ी बूटी, सलाद आदि का उत्पादन श्री अनुभव दास ग्राम नौदा विकासखण्ड कोटाबाग के दिशा-निर्देशन में गठित महिला स्वयं सहायता समूहों के सदस्यों द्वारा किया जायेगा। उत्पादित सब्जियों, जड़ी बूटी तथा सलाद आदि जिनकी बाजार

में अत्यधिक मांग है, का विपणन कर उनकी आर्थिक स्थिति में सुधार लाया जायेगा। जनपद में इस अभिनव पहल के अन्तर्गत स्थापित होने वाले पॉलीहाउसों से प्रेरित होकर जनपद के अन्य कृषक भी इस प्रकार की खेती हेतु प्रोत्साहित होंगे।



हाइड्रोपॉनिक विधि द्वारा पॉलीहाउस में प्रगति



पॉलीहाउस में प्रगति स्थिति

राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत जनपद चमोली के विकासखण्ड दशोली एवं जोशीमठ में स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से किये जा रहे हैं, आजीविका संवर्द्धन के अभिनव कार्य।

डॉ ललित नारायण मिश्र

मुख्य विकास अधिकारी चमोली,

डॉ महेश कुमार

तत्कालीन जिला विकास अधिकारी चमोली,

मोहन सिंह नेगी

ब्लॉक मिशन प्रबन्धक दशोली,

कैलाश काला

ब्लॉक मिशन प्रबन्धक जोशीमठ,

संजय पुरोहित

ग्रामीण वित्त समन्वयक चमोली

प्रस्तावना:— जनपद चमोली सामरिक दृष्टि से अतिसंवेदनशील जिला है जिसकी सीमा चीन से लगती है, इसलिए स्थानीय निवासी खासकर सीमावर्ती विकासखण्ड जोशीमठ, दशोली से लोग पलायन न करें इस दृष्टिकोण से भी स्थानीय स्तर पर ही लोगों को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए विभिन्न योजनाएँ संचालित की जा रही हैं, माननीय प्रधानमंत्री द्वारा सीमावर्ती गांव माणा ग्रामपंचायत को इसी कडी में बाइब्रेंट विलेज और देश का प्रथम गांव भी घोषित किया गया। मुख्य विकास अधिकारी चमोली डॉ ललित नारायण मिश्र एवं जिला विकास अधिकारी डॉ महेश कुमार के नेतृत्व में जनपद चमोली के

अन्तर्गत केन्द्र द्वारा संचालित ध्वजवाहक दीनदयाल अन्त्योदय योजना-राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन पूरे देश में एक अम्ब्रैला की तरह सभी रेखीय विभागों एवं वित्तीय संस्थानों को जोड़ते हुए ग्रामीण आर्थिकी को मिशन मोड में आगे बढ़ा रही है, जिसके अन्तर्गत सामुदायिक संगठनों का गठन किया जा रहा है, तथा रेखीय विभागों से जोड़ने के लिए कैंडर विकास का कार्य किया जा रहा है, ताकि मिशन की मूल भावना समुदाय द्वारा **समुदाय के लिए समुदाय का विकास** को साकार करने हेतु एक मजबूत संघटनात्मक ढांचा यथा समूह, ग्राम संगठन, कलस्टर स्तरीय फैंडरेशन तैयार किया जा रहा है। जनपद चमोली में अभी तक 4122 समूह, 498 ग्राम संगठन एवं 28 कलस्टर स्तरीय फैंडरेशन बनाये जा चुके हैं, जहां एक ओर सामाजिक समावेशन से इन्हें सशक्त किया जा रहा है, वहीं सभी समूह को अपनी स्वैच्छिक आजीविका गतिविधि को चलाने के लिए सेचुरेशन मोड में वित्तीय समावेशन के तहत आर0एफ0 प्रति समूह 20000 रु0 सी0सी0एल0 प्रति समूह 7 प्रतिशत ब्याज दर पर 1.50 लाख से 6 लाख तक तथा सामुदायिक निवेश निधि 1.50 लाख प्रति समूह की दर से उनके कलस्टर स्तरीय फैंडरेशन को मूलधन/ग्रान्ट के रूप में दिया जा रहा है। जिसे सूक्ष्म ऋण योजना के आधार पर कलस्टर, ग्रामसंगठनों के माध्यम से समूहों को देता है, और समूह अपने सदस्यों को आवश्यकता अनुसार आजीविका गतिविधि हेतु देता है, इसके अलावा अन्य वित्तीय संस्थान, विभागीय योजनाओं से भी समूहों को जोड़ा जा रहा है। जनपद चमोली पर्यटन की दृष्टि से भी महत्वपूर्ण है, यहां प्रसिद्ध धाम बद्रीनाथ धाम, पंचकेदारों में रुद्रनाथ, कल्पेश्वर महादेव एवं अन्य कई धार्मिक, प्राकृतिक, ट्रेकिंग एवं ऐतिहासिक स्थल हैं। प्रतिवर्ष देश-विदेश से लाखों तीर्थ यात्री, एवं सैलानी यहां भ्रमण के लिये आते हैं जिससे यहां रोजगार बढ़ता है, एवं पलायन भी रुकता है, राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन का उद्देश्य भी इन अवसरों एवं स्थानीय स्तर पर उपलब्ध संसाधनों का समुचित उपयोग करते हुए ग्रामीण आर्थिकी को सुधारना एवं समाज के अंतिम छोर पर गरीबतम परिवारों तक आजीविका के बेहतर अवसर उपलब्ध करवाना है, इसी कड़ी में माननीय प्रधानमंत्री महोदय द्वारा माणा में अपने सम्बोधन के दौरान आवाहन किया गया कि यहां पर आने वाले तीर्थ यात्री अपने यात्रा व्यय का कुल पांच प्रतिशत हिस्सा यहां के स्वयं सहायता समूहों द्वारा निर्मित स्थानीय उत्पादों को खरीदने में खर्च जरूर करें। इससे समूह सदस्यों का आत्मविश्वास काफी बढ़ा है।

आजीविका के नये अवसर उपलब्ध कराने हेतु अभिनव पहल:- जनपद चमोली में एन0आर0एल0एम0 समूह सदस्य अपने अपने स्तर पर अनेक आजीविका संवर्धन के कार्य कर रहे हैं, लेकिन पर्वतीय क्षेत्रों के परिपेक्ष में एन0आर0एल0एम की अवधारणा यह है, कि एक परिवार जो कार्य कर रहा है, उस कार्य को कैसे तकनीकी ढंग से करें और परिवार एक ही काम पर निर्भर न रहे अपितु वह अधिक से अधिक गतिविधि करें जैसे कोई परिवार पशुपालन कर रहा है, तो वह सब्जी उत्पादन का कार्य भी करें यदि उसके पास जगह है तो वह मशरूम उत्पादन, मछली पालन, यदि यात्रा रूट पर घर हो तो वह होमस्टे भी बनवा सकता है, ताकि विभिन्न स्रोतों से समूह सदस्यों की आय बड़े और उस सदस्य को लखपति दीदी बनाया जा सके।

इन्हीं अवसरों की पहचान करने हेतु तत्कालीन जिला मिशन प्रबन्धक/जिला विकास अधिकारी चमोली डॉ महेश कुमार एवं मुख्य विकास अधिकारी डॉ ललित नारायण मिश्र के प्रयासों एवं दूरदर्शिता से लगातार फील्ड भ्रमण एवं ब्लॉक स्तर पर ब्लॉक मिशन प्रबन्धकों के सहयोग से नये आजीविका स्रोतों की पहचान की गई तथा उसके लिए क्षेत्र में विभिन्न माध्यमों से प्रशिक्षण भी प्रदान किये गये। यूं तो अनेक क्षेत्रों में समय-समय पर समूहों को मिशन एवं रेखीय विभागों द्वारा प्रशिक्षण दिया जाता रहा है, लेकिन मुख्य विकास अधिकारी एवं जिला मिशन प्रबन्धक महोदय द्वारा ऐसे संसाधनों एवं विषय पर अत्यधिक फोकस किया गया जो हमारे आस पास की जलवायु में हो सकता है, लेकिन उसका उपयोग या प्रयोग नहीं हो रहा है, इसके अलावा कुछ संसाधन ऐसे थे जो हमारे आस-पास बहुतायत मात्रा में हैं, लेकिन हम उसका कोई भी उपयोग नहीं कर पा रहे हैं, या कुछ संसाधन ऐसे हैं जो सीमित मात्रा में हैं, लेकिन उनको बढ़ाकर हम उसे भी आजीविका का मुख्य साधन बना सकते हैं। इन्हीं गतिविधियों में कुछ फोकस गतिविधियों का उल्लेख निम्नवत है-

1. **लेन्टाना से फर्नीचर एवं अन्य उपयोगी वस्तु बनाने का प्रशिक्षण एवं इसे आजीविका का साधन बनाने की पहल :-** विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत रोलीगवाड में 40 स्वयं सहायता समूहों के सदस्यों को लेन्टाना से बने उत्पाद जैसे कुर्सी, मेज, डस्टबीन, शू-रैक, फलों की टोकरी, बनाने का प्रशिक्षण दिया गया जिसके उपरांत महिलाओं द्वारा काफी उत्साह से इसे

बनाया जा रहा है। ब्लॉक मिशन प्रबन्धक दशोली मोहन सिंह नेगी द्वारा बताया गया कि प्रशिक्षण के उपरांत विभागों एवं स्थानीय बाजारों होटलों में लैन्टाना से बने उत्पादों की मांग आ रही है। लैन्टाना क्षेत्र में बहुतायत मात्रा में है, इससे काश्तकारों की चारागाह भूमि विकृत रूप से आच्छादित हुई है, जिसका उन्मूलन आज भी चुनौती बनी हुई है, किन्तु अब महिलाएं काफी खुश हैं क्योंकि प्रशिक्षण के उपरांत अब महिलाएं इससे बने उत्पादों को बेचकर अपनी आजीविका को आगे बढ़ा रही हैं, अब तक महिलाओं द्वारा रु. 150000 रुपये के डस्टबिन वन विभाग एवं स्थानीय बाजार में बेच दिया है, तथा रु. 50000 रुपये के डस्टबिनों की डिमांड केदारनाथ वन्य जीव प्रभाग गोपेश्वर द्वारा प्रस्तुत की गयी है, जिसे पंचकेदारों में एक रूद्रनाथ ट्रैक पर लगाया जा सके ताकि यात्री कूड़े को इन डस्टबिनों में डाल सके इससे पर्यावरण संरक्षण भी हो रहा है।

ब्लॉक मिशन प्रबन्धक द्वारा बताया गया कि अब तक रु. 250000 के लेन्टाना के उत्पाद तैयार कर महिलाओं द्वारा विक्रय कर दिये गये हैं।

- 2- तिमले एवं लेंगुडा का अचार बनाने का प्रशिक्षण एवं उसे एक मुख्य आजीविका गतिविधि से जोड़ना:- तिमला जिसे पहाडी अंजीर भी कहते हैं, विकास खण्ड दशोली के गांवों में बहुतायत मात्रा में होता है, यह काफी गुणकारी भी होता है, औषधीय गुणों से युक्त यह फल यूँ ही बरबाद हो रहा था क्योंकि लोग इसकी पत्तियों को चारा हेतु प्रयुक्त करते थे लेकिन इसके फल के बारे में किसी को भी अधिक जानकारी नहीं थी मुख्य विकास अधिकारी डॉ ललित नारायण मिश्र के निर्देशन में डॉ महेश कुमार द्वारा इसकी पहल की गई एवं ब्लॉक मिशन प्रबन्धक श्री मोहन सिंह नेगी द्वारा समूह सदस्यों को जागरूक किया गया और इसे आजीविका से जोड़ने हेतु महिलाओं को इसका अचार बनाने का प्रशिक्षण दिया गया इसके बाद अन्य गांवों से भी इसका प्रशिक्षण दिलाने की मांग आई जिसके बाद कुंजों मैकोट, बणद्वारा में इसका प्रशिक्षण दिया गया जिसकी मुख्य विकास अधिकारी द्वारा भी काफी प्रशंसा की गई इसके साथ ही वनपंचायत भूमि पर व जंगल में लेंगुडा काफी मात्रा में होता है अभी तक ग्रामीण केवल

इसकी सब्जी बनाते थे और इसकी सब्जी बेचते थे, लेकिन काफी मात्रा में प्रकृति द्वारा प्रदत्त लिंगुडा बरबाद हो जाता था लेकिन अब इसका अचार बना कर महिलाएँ काफी खुश हैं जिसे हिमान्या ब्रांड नाम से बाजार में बेच रही हैं, लोकल मार्केट में ही इसकी काफी मांग आ रही है, आने वाले समय में इसके लिए वृहद कार्ययोजना तैयार की जा रही है ताकि इसे कलस्टर स्तर पर ग्रोथ सेंटर के रूप में विकसित किया जा सके। अब तक समूह सदस्यों द्वारा लोकल मार्केट एवं सन्डे बाजार में रु. 150000 तक का तिमले का अचार बेच दिया है।

3. **पिरूल से बने सजावटी सामान तैयार करने का प्रशिक्षण एवं आजीविका के साधन के तौर पर विकसित करना :-** चीड के जंगल होने से पिरूल यहां पर बहुतायत मात्रा में होता है, जिससे फायर सीजन में आग लगने का अधिक खतरा रहता है, जंगलों में आग बुझाने में महिलाओं की सबसे अधिक भागीदारी होती है, इसलिए वन विभाग से अभिसरण करते हुए स्वयं सहायता समूहों को पिरूल से विभिन्न प्रकार के उत्पाद बनाने का प्रशिक्षण दिया गया जिसमें महिलाएँ फूलदान, पैन स्टैंड, राखी, कोस्टर आदि बना रहीं हैं, प्रशिक्षण के उपरांत महिलाओं द्वारा रु. 50000 रुपये का सामान बेच दिया है, तथा स्वयं सहायता की समूह सदस्य ही अब इसकी मास्टर ट्रेनर बन गई हैं, वे अन्य समूहों को भी समय-समय पर प्रशिक्षण दे रहीं हैं, एवं अपनी आजीविका को भी बढ़ा रही हैं।
4. **भोज पत्र एवं बैजयन्ती माला आध्यात्म से आजीविका की ओर बढ़ते कदम –** जनपद चमोली में भू-वैकुण्ठ धाम के नाम से प्रसिद्ध बद्रीनाथ धाम स्थित है, जहां एक ओर लाखों तीर्थयात्री हर वर्ष यहां पर दर्शन-पूजन के लिए आते हैं, वहीं प्रकृति प्रेमी भी औली, फूलों की घाटी एवं अनेक ट्रेकर भी हर वर्ष यहां घूमने के लिए आते हैं, जिस कारण पर्यटन की यहां पर अपार संभावनाएं हैं। विकासखण्ड जोशीमठ के अन्तर्गत उच्च हिमालयी क्षेत्रों में भोजपत्र पाया जाता है। भोजपत्र का हमारी ऋषि परंपरा में काफी महत्व है, प्राचीन काल में ग्रंथों की रचना भोजपत्र में ही होती थी यह देवकार्य में भी काम आता है, प्रसिद्ध ग्रंथ महाभारत की रचना भी भोजपत्र में ही हुई है, यह 4500 मीटर उंचाई वाले हिमालयी क्षेत्र में होता है, जब स्वयं सहायता

समूह से इसके बारे में जानना चाहा तो महिलाओं द्वारा कहा गया कि कभी-कभी नन्दाराजजात के समय छंतोली पूजा में इसका प्रयोग होता है, इसके अलावा इसका कोई भी उपयोग के बारे में जानकारी नहीं है, क्योंकि यह आध्यात्म का क्षेत्र है, और हम अपनी पुरातन संस्कृति को कैसे जीवंत रख सकते हैं, भोजपत्र की महत्ता को समझते हुए एन0आर0एल0एम0 योजना के तहत समूह सदस्यों को कैलीग्राफी का प्रशिक्षण दिया गया जिसमें श्लोक, आध्यात्मिक संदेश लिखकर पत्र के रूप में अथवा स्मृति चिन्ह एवं माला के रूप में महिलाओं द्वारा आने वाले तीर्थयात्रियों एवं आगन्तुकों को भेंटस्वरूप दी जायेगी जिससे इसका महत्व के बारे में लोगों को पता चलेगा साथ ही महिलाओं की आजीविका भी बढ़ेगी। माननीय प्रधानमंत्री जी को अक्टूबर 2022 में बद्रीनाथ भ्रमण के दौरान स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं द्वारा भोजपत्र में अपना संदेश लिखकर उन्हें भेंट किया गया। प्रधानमंत्री जी द्वारा महिलाओं के उत्पादों की पैकेजिंग की काफी सराहना की गई। प्रशिक्षण के बाद महिलाएं काफी खुश हैं। विकासखण्ड जोशीमठ के अन्तर्गत महात्मा गांधी नरेगा एवं वन विभाग के केन्द्राभिसरण से आगामी वर्षों में भोजपत्र की नर्सरी तैयार किया जाना भी प्रस्तावित हैं।

इसके अलावा विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत मुख्य विकास अधिकारी महोदय डॉ ललित नारायण मिश्र एवं डॉ महेश कुमार जी के निर्देशन में महिलाओं को स्थानीय स्तर पर बैजयन्ती माला एवं राखी बनाने का प्रशिक्षण दिया गया। जिससे स्वयं सहायता समूह सदस्यों द्वारा बैजयन्ती माला तैयार की जा रही है। बैजयन्ती एक पौधा होता है, इसके बीज से माला बनती है, यह श्रीकृष्ण के गले में पहनायी जाने वाली मुख्य माला है, यह काफी आकर्षक है, इसके धार्मिक एवं आध्यात्मिक महत्व को देखते हुए इसकी काफी डिमाण्ड आ रही है। अभी महिलाएं आउटलेट के माध्यम से इसे बेच रहीं हैं, इसे आगे बढ़ाने के लिए इसकी मनरेगा के तहत नर्सरी बनायी जा रही है। अभी तक महिलाओं द्वारा 160000.00 रुपये तक की माला बनाकर बेच दी है। इसके अलावा रक्षाबन्धन के अवसर पर ब्लॉक मिशन प्रबन्धक मोहन नेगी के निर्देशन में महिलाओं द्वारा बैजयन्ती से 2000 राखी बनाकर बेची गयी जिससे कुल 40000 रुपये की आय हुई भविष्य में वृहत मात्रा में वैजयन्ती की राखियां बनाकर बाजार में लायी

जायेंगी। जहां महिलाएं इसे जंगली घास समझ कर इसका उन्मूलन कर रही थी आज यह पौधा अनमोल हो गया है, और महिलाओं द्वारा बताया गया कि वे भी इसे संरक्षित कर रहे हैं।

5. **कताई बुनाई प्रशिक्षण** –जोशीमठ क्षेत्र में खासकर सीमावर्ती ग्रामपंचायतों में रहने वाले स्वयं सहायता समूहों का मुख्य व्यवसाय कताई-बुनाई ही है, जिसे यात्रा सीजन में बद्रीनाथ एवं माणा में यात्री जमकर खरीदते हैं, इसी के मध्यनजर समूह सदस्यों द्वारा बनाये गये उत्पादों को और आकर्षक कैसे बनाया जाय और उत्पादों में अच्छी फिनिशिंग आये इस हेतु कताई बुनाई का प्रशिक्षण समूह सदस्यों की मांग पर दिया गया।
6. **धूपबत्ती निर्माण हेतु प्रशिक्षण**– जोशीमठ विकासखण्ड एवं दशोली विकासखण्ड के अन्तर्गत स्वयं सहायता समूहों को लोकल जड़ी-बूटियों से निर्मित धूप-बत्ती बनाने का प्रशिक्षण दिया गया क्योंकि आस्था एवं अध्यात्म का क्षेत्र होने के कारण इस उत्पाद की कॉफी बाजार में मांग है। समूह सदस्य प्रशिक्षण ले कर धूप बत्ती से अपनी आजीविका का संवर्द्धन कर रहे हैं।
7. **खादय प्रसंस्करण** – खादय प्रसंस्करण के तहत चौलाई के लडडू, जैम, जैली, अचार, जूस बनाने का प्रशिक्षण स्वयं सहायता समूहों को दिया गया जिसमें चौलाई के लडडू से महिलाएं काफी आमदनी कमा रही है, साथ ही जोशीमठ एवं विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत महिलाओं को अचार, जैम, जूस बनाने का चरणबद्ध तरीके से प्रशिक्षण दिया गया जिसके फलस्वरूप समूह सदस्य अपने स्वनिर्मित उत्पादों को विभिन्न आउटलेटों के माध्यम से विपणन का कार्य कर रही हैं।
8. **डेयरी**– विकास खण्ड जोशीमठ के अन्तर्गत डेयरी विभाग से अभिसरण करते हुए समूह सदस्यों को प्रशिक्षण दिया गया तथा पशुओं के रखरखाव हेतु मनरेगा से गो-पालन आजीविका पैकेज से ग्रामीणों को जोडा जा रहा है।

9. **सगन्ध पादप का विस्तार एवं आजीविका संवर्धन**— विकासखण्ड दशोली एवं जोशीमठ के अन्तर्गत कलस्टर स्तर पर कूट, कुटकी, रोजमेरी, कपूर कचरी, डोलू, मासी, तुलसी, लैमनग्रास आदि सगन्ध पादपों का विस्तार किया जा रहा इसमें सरकारी विभाग जड़ीबूटी शोध संस्थान एवं गैर सरकारी संस्थान जैसे उधोगनी, विकास खण्ड में काम कर रहे सफल उधमियों का सहयोग लिया जा रहा है। ग्रामीण स्तर पर मनरेगा से स्वयं सहायता समूहों को जोड़ा जा रहा है, जिसके तहत नर्सरी निर्माण, जल संरक्षण टैंक, बर्मी कम्पोस्ट आदि तैयार किये जा रहे हैं। उधोगनी संस्था के माध्यम से मासी, चोरु, हार्डटैक नर्सरी भी तैयार की जा रही है।
10. **कीवी कलस्टर**—विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत मण्डल घाटी को मनरेगा एवं उद्यान विभाग के केन्द्राभिसरण से कीवी कलस्टर के रूप में विकसित किया जा रहा है। जिसमें राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत गठित स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से उद्यान विभाग के सहयोग से कलस्टर स्तर पर व्यक्तिगत एवं सामूहिक मिशन मोड में कीवी का प्लानटेशन किया गया है। यह फल स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद है, तथा बाजार में इसकी मांग को देखते हुए इसका वृहत मात्रा में विस्तार किया जा रहा है।
11. **मत्स्य कलस्टर**— विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत बैरांगना, कोटेश्वर, बणद्वारा, सिरोली, मण्डल, में पानी प्रयाप्त मात्रा में होने से इस क्षेत्र को मत्स्य कलस्टर के रूप में विकसित किया जा रहा है, इसके लिए आजीविका पैकेज के तहत मत्स्य विभाग एवं मनरेगा के माध्यम से अभिसरण करते हुए तालाब बनाये जा रहे हैं तथा एनआरएलएम से वित्तीय सहयोग सामुदायिक निवेश निधि, सी0सी0एल0 एवं बाजार उपलब्ध कराया जा रहा है। इसके अन्तर्गत ट्राउट फिश की तरफ मछली उत्पादक ज्यादा उत्सुक हैं, क्योंकि इनकी ग्रोथ जल्दी हो जाती है, और 8 महीने में ही ये बेचने लायक हो जाते हैं, साथ ही यह स्वास्थ्य के लिए भी काफी लाभदायक है। इसकी तुलना में कॉमन क्रॉप ग्रोथ में काफी कम है, और साइज में भी अपेक्षाकृत छोटी होती है, इसलिए जिन काश्तकारों के पास बहता हुआ पानी है, वे ट्राउट फिश का उत्पादन में अधिक रुचि दिखा रहे हैं।

12. विपणन व्यवस्था-

1. मुख्य विकास अधिकारी डॉ ललित नारायण मिश्र एवं डॉ महेश कुमार के निर्देशन में यात्रा रूट पर विभिन्न आउटलेट एवं कैनोपी के माध्यम से एन0आर0एल0एम0 के तहत स्वयं सहायता समूहों के उत्पादों का विपणन किया जा रहा है। जिसके तहत यात्रा रूट पर राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत विकासखण्ड दशोली एवं जोशीमठ द्वारा गौचर से लेकर बद्रीनाथ तक 15 कैनओपी एवं 09 आउटलेटों के माध्यम से स्थानीय उत्पादों का विक्रय किया जा रहा है।
2. इसके अलावा मुख्य विकास अधिकारी की पहल पर रेखीय विभागों, स्वयं सहायता समूहों के प्रतिनिधि एवं यात्रा मार्ग पर होटल व्यवसायियों के साथ एक कार्यशाला की गई जिसके परिणाम स्वरूप हाटलों में भी स्थानीय उत्पादों को विक्रय हेतु रखा जा रहा है। विकासखण्ड दशोली के अन्तर्गत होटलों के माध्यम से रू. 169295.00 रुपये एवं कैनओपी एवं आउटलेट के माध्यम से रू. 179000.00 रुपये के स्थानीय उत्पादों का विक्रय किया गया साथ ही पिछले वित्तीय वर्ष में लक्ष्य 1600 के सापेक्ष 2028 समूह को विभिन्न बैंको से व्यवसाय करने हेतु सी.सी.एल. ऋण उपलब्ध कराया गया।
3. विकासखण्ड दशोली एवं जोशीमठ में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत प्रत्येक सप्ताह रविवार को ग्राम्य विकास विभाग द्वारा सन्डे मार्केट लगाया जा रहा है। जिसमें स्वयं सहायता समूहों के सदस्य अपने उत्पादों को सीधे बाजार में विक्रय हेतु ला रही हैं। जिला प्रशासन की इस पहल पर ग्रामीणों में काफी खुशी है, जहां एक ओर ग्रामीणों को सीधा बाजार उपलब्ध हो रहा है, वहीं ग्राहकों में भी काफी उत्साह है, उन्हें स्थानीय जैविक उत्पाद मिल पा रहा है।
4. इसके अलावा जोशीमठ में प्रत्येक रविवार को समूहों द्वारा स्थानीय व्यंजनों को परोसा जा रहा है, तो वहीं विकासखण्ड दशोली में विकास भवन में राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत स्वयं सहायता समूह द्वारा समूह दीदी की रसोई नाम से कैंटीन खोली गयी है, जिसमें स्थानीय उत्पादों से बने व्यंजनों को बढ़ावा देते हुए समूह सदस्यों को आजीविका से जोड़ने की अभिनव पहल की गई है।

Outlets- Outlets at different locations were run on Yatra route.



Fairs & Buyer-Seller Meet- Local product marketed through Stalls in local/out of district fairs.



Achievements

- **“Skoch Silver Award”** for skill development of SHGs in Chamoli.
- Total 27 need based training programs of 12 different livelihood activities given to 1053 beneficiaries in 104 villages.
- 05 HILANS Outlets and 06 HILANS Canopy run on Badrinath Yatra route through NRLM & REAP.
- 13 LCs/CLF and about 1200 SHGs linked with market.
- Calligraphy on Bhojpatr souvenirs appreciated by Hon. Prime Minister in his Mann Ki Baat Programme.
- Total 2028 SHGs (126.75%) against 1600 SHGs linked with bank in different livelihood Activities.



**जनपद हरिद्वार में महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी
योजना (मनरेगा) के अन्तर्गत लैमनग्रास कृषिकरण द्वारा आजीविका
सम्बर्द्धन**

प्रतीक जैन

मुख्य विकास अधिकारी/अपर जिला कार्यक्रम समन्वयक,
मनरेगा, हरिद्वार।

वेद प्रकाश

जिला विकास अधिकारी/उप जिला कार्यक्रम समन्वयक,
मनरेगा, हरिद्वार।

उत्तराखण्ड में खेती में आ रही बाधाओं यथा-जंगली जानवरों द्वारा फसलों को नुकसान पहुंचाना, वर्षा आधारित खेती, सिंचाई की कमी, कृषि उत्पादों के ढुलान पर अधिक व्यय, प्रसंस्करण सुविधाओं का अभाव तथा कृषि निवेशों पर भारी व्यय के कारण कृषक खेती छोड़ रहे हैं, परिणामस्वरूप लगभग रू. 3.67 लाख है0 कृषि भूमि बंजर हो चुकी है तथा लगभग 1065 गाँव पूर्णतया पलायनित हो चुके हैं, जिस कारण भूमि का क्षरण, प्राकृतिक स्रोत का सूखना जैसी समस्या के साथ-साथ जंगली खरपतवारों का प्रकोप भी बढ़ता जा रहा है। इस समस्याओं के निदान हेतु सगन्ध पौधा केन्द्र (कैप), सेलाकुई द्वारा “Rehabilitation of Abandoned land through Lemongrass” नामक कार्यक्रम चलाया जा रहा है। इस कार्यक्रम के तहत उत्तराखण्ड के किसानों को कृषि में आ रही समस्याओं आदि को देखते हुए कैप द्वारा सिंचित एवं असिंचित भूमि का चयन करते हुये, जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से ग्रामीणों को सगन्ध फसलों के प्रति जागरूक कर, भूमि पर उगी झाड़ियों की कटाई कर लैमनग्रास

का रोपण कराया जा रहा है। समय-समय पर आवश्यकतानुसार तकनीकी विशेषज्ञों द्वारा परामर्श देकर फसलों में कृषि क्रियाएँ सम्पन्न कराई जा रही है। लैमनग्रास के आसवन हेतु आसवन संयंत्र कलस्टर स्थल पर ही स्थापित किया जाता है, ताकि फसल के दुलान पर आने वाले व्यय को कम किया जा सके एवं कृषकों में उद्यमिता का विकास हो सके। राज्य में वर्ष 2017-18 से लैमनग्रास की खेती को मनरेगा कार्यक्रम से जोड़ कर ग्रामीणों को आर्थिक लाभ पहुंचाते हुये रोजगार सृजन भी किया जा रहा है।

जनपद-हरिद्वार के विकासखण्ड भगवानपुर, बहादुराबाद, नारसन एवं खानपुर में कृषकों को पारम्परिक फसल को वन्य जीवों से लगातार हो रहे नुकसान, सिंचाई का अभाव, प्राप्त उत्पादन के बाजार की अनिश्चितता होने के कारण उन्हें लगातार हानि उठानी पड़ रही है, जिस कारण कृषकों का लैमनग्रास की खेती की ओर रुचि बढ़ रही है, क्योंकि इस फसल की खेती करने से इस प्रकार की समस्या का सामना नहीं करना पड़ता है।

ग्राम्य विकास विभाग, हरिद्वार एवं सगन्ध पौधा केन्द्र सेलाकुई ने जनपद-हरिद्वार के कृषकों की समस्याओं को देखते हुये, वर्ष 2017-18 से लैमनग्रास की फसल को मनरेगा से जोड़ने की पहल की गयी। आज विभाग के प्रोत्साहन से वृहद स्तर पर इसकी खेती की जा रही है। मनरेगा एवं कैप के युगपतिकरण द्वारा वर्ष 2017-18 से वर्ष 2023-24 तक जनपद हरिद्वार के 04 विकास खण्डों की 17 ग्राम पंचायतों के 774 कृषकों द्वारा 414.47 हेक्टेयर क्षेत्रफल को लैमनग्रास की खेती आच्छादित किया जा चुका है, जिसमें मजदूरी अंश का भुगतान मनरेगा से एवं सामग्री अंश के अंतर्गत पौधों की व्यवस्था कैप के माध्यम से की जा रही है।

सगन्ध फसलों के आसवन हेतु जनपद हरिद्वार में कैप के सहयोग से 28 आसवन संयंत्र (विकास खण्ड बहादुराबाद में 04, भगवानपुर में 18, नारसन में 02 एवं खानपुर में 03) स्थापित किये गये हैं, जिनके माध्यम से कृषक अपनी तथा अपने आसपास के कृषकों की फसल का आसवन करते हैं। आसवन संयंत्र की स्थापना से कृषकों में उद्यमिता का विकास हो रहा है। कृषकों द्वारा उत्पादित सगन्ध तेल का विपणन स्वयं किया जा रहा है। खुले बाजार में तेल मूल्य में कमी आने पर कृषक अपने

सुगन्धित तेल को कैप, सेलाकुई में विक्रय कर सकता है। इस हेतु राज्य सरकार द्वारा न्यूनतम समर्थन मूल्य घोषित किया गया है।

आर्थिक लाभ की दृष्टि से हरिद्वार में लैमनग्रास की खेती पर लगभग औसतन रु. 0.70 लाख प्रति हैक्टेयर का व्यय आता है। किसान प्रतिवर्ष सिंचित क्षेत्रों से लगभग 200 किग्रा सुगन्धित तेल/है0/वर्ष प्राप्त कर रहे हैं। वर्तमान बाजार मूल्य रु. 1400.00 प्रति किग्रा के भाव से तेल विक्रय करने पर रु. 2.80 लाख/प्रति हैक्टेयर की आय प्राप्त कर रहे हैं। सिंचित क्षेत्रों में असिंचित क्षेत्रों की अपेक्षा लैमनग्रास की खेती से दोगुनी आमदनी प्राप्त होती है।

जनपद हरिद्वार के विकासखण्ड भगवानपुर, बहादुराबाद, खानपुर एवं नारसन में मनरेगान्तर्गत युगपतिकरण के माध्यम से लैमनग्रास के कृषिकरण को बढ़ावा दिया जा रहा है।

वर्षवार आच्छादित क्षेत्रफल का विवरण निम्न प्रकार है :-

क्र०सं०	वित्तीय वर्ष	कृषक संख्या	आच्छादित क्षेत्रफल
1.	2017-18	50	33.69
2.	2018-19	69	42.82
3.	2019-20	121	69.14
4.	2020-21	185	91.70
5.	2021-22	197	95.90
6.	2022-23	152	81.22
7.	2023-24	कार्य प्रगति पर है।	
Total		774	414.47

लैमनग्रास कृषिकरण से प्राप्त लाभ एवं तेल का उपयोग :-

1. वन्य जीवों से प्रभावित होने के कारण छोड़ी गई कृषि भूमि में सगन्ध कृषिकरण से पुनः आर्थिक लाभ की प्राप्ति।
2. कृषकों हेतु वैकल्पिक नकदी फसल।
3. आसवन संयंत्र स्थापना से कृषकों में उद्यमिता का विकास।
4. कृषकों के उत्पाद का खेत में ही आसवन के माध्यम से वैल्यू ऐडिशन होने से माल के परिवहन लागत में कमी।
5. सगन्ध कृषिकरण से पानी के अभाव वाले क्षेत्रों के खेत भी आबाद हुये हैं।
6. खेतों की बाउन्ड्री पर रोपित यूकेलिप्टस के पेड़ों की पत्तियों के आसवन से अतिरिक्त आय प्राप्त हुई तथा प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से स्थानीय लोगों को रोजगार प्राप्त हुआ।
7. सगन्ध कृषिकरण को मनरेगा से जोड़कर रोजगार सृजित किये गये।
8. लैमनग्रास की एक बार रोपाई उपरान्त 5 वर्षों तक उत्पादन प्राप्त होता है।
9. इसके तेल का उपयोग इत्र, सौन्दर्य प्रसाधन, साबुन, विटामिन-ए आदि में किया जाता है।

कृषकों हेतु प्रोत्साहन योजनायें :-

- जिन कृषकों के नाम विधिवत् भूमि है, उन्हें प्रति कृषक 05 नाली (0.1 है0) क्षेत्रफल हेतु निःशुल्क बीज-पौध सामग्री।

- कृषिकरण अनुदान योजनान्तर्गत कृषक द्वारा स्वयं के व्यय पर खेती करने पर किसी एक कृषक के लिए अनुदान की वित्तीय सीमा रू. 01.00 लाख या अधिकतम् 02.00 हेक्टेयर क्षेत्रफल के कृषिकरण के लिए देय अनुदान धनराशि में से जो भी कम हो, अनुमन्य होगी।
- सगन्ध पौधों के प्रोसेसिंग हेतु आवश्यक यंत्र/उपकरण, आसवन यूनिट आदि की स्थापना पर रू.10.00 लाख तक के व्यय पर पर्वतीय क्षेत्रों में 75 प्रतिशत तथा मैदानी क्षेत्रों में 50 प्रतिशत अनुदान।
- मनरेगान्तर्गत लैमनग्रास, डैमस्क गुलाब, तेजपात व तिमूर का कृषिकरण।
- सुगन्धित तेलों की गुणवत्ता परीक्षण शुल्क पर 50 प्रतिशत छूट।
- कृषकों द्वारा उत्पादित सगन्ध उत्पाद/तेलों का बाजार सुनिश्चित करने हेतु 25 प्रजातियों का न्यूनतम समर्थन मूल्य निर्धारण।





जनपद पिथौरागढ़ के अभिवन प्रयास

जगत सिंह मर्तोलिया

सदस्य जिला पंचायत

जनपद-पिथौरागढ़

वर्ष 2019 में हुए जिला पंचायत चुनाव में सदस्य के रूप में मुझे (जगत मर्तोलिया) यहां जिम्मेदारी मिली। इस जिला पंचायत वार्ड में 25 ग्राम पंचायतें हैं। तीन पंचायतों की सीमाएं चीन बॉर्डर से जुड़ी हुई हैं, जो विकासखंड मुख्यालय से 65 किलोमीटर की दूरी पर स्थित हैं। यहां जाने के लिए आज भी पैदल मार्ग का ही सहारा है। जिला पंचायत का गठन होने के बाद वर्ष 2019 में सबसे पहला कार्य त्रिस्तरीय पंचायत के समस्त सदस्यों को जोड़ते हुए एक व्हाट्सएप ग्रुप बनाया। पंचायत का कार्यकाल शुरू ही हुआ था कि कोरोना महामारी से त्रिस्तरीय पंचायत के सदस्यों का सामना हुआ। व्हाट्सएप ग्रुप ग्रामीण क्षेत्रों में कोरोना के कहर को रोकने में कारगर सिद्ध हुआ। व्हाट्सएप ग्रुप की महत्ता को देखते हुए इस ग्रुप से विकासखंड तथा जिला स्तर के अधिकारियों को जोड़ा गया। उसके बाद आशा तथा आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों को भी विशेष रूप से ग्रुप के साथ जोड़कर नवीनतम पहल की गई। हर गांव में नियंत्रण समिति का गठन किया गया। व्हाट्सएप ग्रुप के माध्यम से कोरोना से संबंधित पल-पल की जानकारी मिलने लगी। तत्कालीन जिलाधिकारी आनंद स्वरूप जी ने इस ग्रुप की प्रशंसा करते हुए अन्य सदस्यों से भी इस तरह का प्रयोग करने की अपील भी की। त्रिस्तरीय पंचायत की मूल इकाई ग्राम पंचायत है। ग्राम पंचायत की बैठकों में रेखीय विभागों की उपस्थिति अनिवार्य की गई है। अक्सर देखने में मिलता था कि पंचायत की बैठक में कोई भी रेखीय विभाग का अधिकारी उपस्थित नहीं होता।

रेखीय विभागों की शत प्रतिशत उपस्थिति के लिए जिला पंचायत सदस्य द्वारा खंड विकास अधिकारी के माध्यम से विशेष पत्र रेखीय विभागों को भेजा गया। इस पत्र में स्पष्ट लिखा गया था कि अगर किसी भी विभाग ने बैठक में आने से मनाही की और नहीं आने का स्पष्ट प्रमाण सहित कारण नहीं बताया तो उसके वेतन को रोकने के लिए जिलाधिकारी को पंचायत के माध्यम से पत्र भेजा जाएगा। इस पत्र का असर रहा की पहली बार पंचायत की बैठक में रेखीय विभाग के अधिकारियों की उपस्थिति रही। जिला पंचायत वार्ड के 25 ग्राम पंचायत में स्थित प्राथमिक, जूनियर और माध्यमिक विद्यालयों में चॉकलेट बैठक आयोजित की गई। इन बैठकों का मूल मंत्र यही था कि बैठक में छात्र अभिभावक, शिक्षक और पंचायत प्रतिनिधियों का मिलन होकर नई प्लानिंग, सोच को पैदा किया जाए। इस बैठक में विद्यार्थियों के साथ अलग से बातचीत करते हुए उनके चहुंमुखी विकास के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं भी आयोजित की जाती हैं। अभिभावक, शिक्षकों एवं पंचायत प्रतिनिधियों के मध्य विद्यार्थियों के आने वाले भविष्य के लिए एक लंबी रेखा खींची जा रही है। आज चॉकलेट बैठक पूरे क्षेत्र में चर्चा का विषय बना हुआ है। इस बैठक में की गई अपील का असर है कि विद्यार्थी अपना टाइम टेबल बनाकर अध्ययन कर रहे हैं। विद्यार्थी अपने परिवार के भीतर भी स्वास्थ्य जागरूकता को लेकर बातचीत कर रहे हैं। घर के भीतर जीवन जीने की एक नयी संस्कृति को स्थापित करने के लिए बच्चे चॉकलेट बैठक की सीख को आधार मानकर प्रयास में जुटे हुए हैं।

शिक्षा विभाग को और अधिक जिम्मेदार बनाते हुए सरकारी शिक्षा व्यवस्था को मजबूती प्रदान करने के लिए एक शिक्षक से एक गांव को गोद लेने की अपील की गई। अपील के फलस्वरूप 13 अध्यापकों ने एक-एक गांव को गोद लेकर उन गांवों के भीतर जागरूकता फैलाने का कार्य शुरू कर दिया है। इन अध्यापकों द्वारा गांव के भीतर जाकर आम लोगों से बातचीत की जाती है, जिसके सुखद परिणाम सामने आ रहे हैं और सरकारी शिक्षा व्यवस्था के प्रति आम नागरिकों में रुचि बढ़ रही है। सरकारी शिक्षा व्यवस्था को और अधिक मजबूती एवं विश्वास का प्रतीक बनाने का सपना भी इस प्रयोग से आगे बढ़ रहा है।

जिला पंचायत सदस्य के रूप में प्रत्येक बोर्ड एवं सामान्य बैठक में भाग लेने पर प्राप्त होने वाली एक हजार रुपए का यात्रा व्यय को बालिका शिक्षा के प्रोत्साहन में खर्च करने का संकल्प भी आगे बढ़ रहा है। जिला पंचायत वार्ड के 25 ग्राम पंचायतों का किसी भी योजना के लिए चयन हिंदी वर्णमाला के क्रम में किया जाता है। पंचायत का हमेशा सबके साथ न्याय का सिद्धांत होना चाहिए। इस क्रम में अपने विद्यालय में प्रथम आने वाली बालिका को जिला पंचायत सदस्य पुरस्कार के रूप में यह राशि तथा एक डिक्शनरी सम्मान स्वरूप दी जाती है। इस पुरस्कार की घोषणा के बाद इसके अच्छे परिणाम सामने आए हैं। प्रथम पुरस्कार प्राथमिक विद्यालय कवाधार में वर्ष 2019 में कक्षा 3 की बालिका कशिश जेष्टा को जिला पंचायत सदस्य पुरस्कार दिया गया। इस बालिका को पुरस्कार मिलने के बाद बालिका सपनों की इतनी लंबी उड़ान उड़ी कि वर्ष 2021 के राजीव गांधी नवोदय विद्यालय की प्रवेश परीक्षा में जनपद पिथौरागढ़ में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

जिला पंचायत सदस्य के रूप में क्षेत्र की अग्रणी संस्था दिगड़ी द्वारा इग्यारह हजार रुपए का पुरस्कार दिया गया, इस पुरस्कार की राशि को भी इस सम्मान की राशि में जोड़ते हुए अपने-अपने विद्यालय में प्रथम आने वाली बालिकाओं को पुरस्कार दिए जाने का सिलसिला जारी रखा गया है। 12 किलोमीटर की पैदल यात्रा के बाद आने वाले राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय नामिक के छात्र राजेंद्र सिंह कन्यारी को हाई स्कूल की परीक्षा में गणित में 80 प्रतिशत तथा हिंदी में 93 प्रतिशत अंक लाने पर उसके गांव जाकर सम्मानित किया गया। इस बार योजना है कि ग्राम पंचायत की खुली बैठक में उस ग्राम पंचायत के अपनी-अपनी कक्षाओं में प्रथम आने वाले बालक तथा बालिकाओं को जिला पंचायत सदस्य शिक्षा पुरस्कार दिया जाएगा। जिला पंचायत के 25 ग्राम पंचायत में 26 प्राथमिक विद्यालयों को नवोदय प्रवेश परीक्षा तथा राजीव गांधी नवोदय प्रवेश परीक्षा के लिए पुस्तक भारतीय स्टेट बैंक के वरिष्ठ शाखा प्रबंधक के पद से सेवानिवृत्त बहादुर सिंह धर्मशतू के द्वारा प्रदत्त 52 सैट किताबें बांटी गईं।

जवाहर तथा राजीव नवोदय विद्यालय की प्रवेश परीक्षा की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों के लिए शेड्यूल बनाया गया। प्रत्येक शनिवार को विद्यालय स्तर पर परीक्षा आयोजित कर परीक्षाओं के परिणाम

का चार्ट बनाकर खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय में जमा किए जाने की व्यवस्था की गई। इससे शिक्षकों तथा विद्यार्थियों में अनुशासित होकर तैयारी करने की भावना पैदा हुई। वर्ष 2021 में शुरू हुई इस पहल के बाद वर्ष 2022 में इस जिला पंचायत वार्ड से राजीव नवोदय विद्यालय में 16 तथा जवाहर नवोदय में 18 विद्यार्थियों का चयन हुआ है। उत्तराखंड के भीतर विकास खंड मुनस्यारी में सबसे अधिक विद्यार्थियों का चयन हुआ, जो एक रिकार्ड बन गया है। जिला पंचायत के वार्ड द्वारा विकासखंड मुनस्यारी में ग्रामीण स्वास्थ्य एवं स्वच्छता में उत्कृष्ट कार्य करने वाली तीन आशा कार्यकृतियों तथा शिक्षा क्षेत्र में उल्लेखनीय करने वाले आंगनबाड़ी कार्यकृतियों को जिला पंचायत सदस्य पुरस्कार 2022 दिया गया। ताकि यह लोग आपस में कंपटीशन की भावनाओं को मन में रखते हुए जनता को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध करा सके। दोनों का कार्य आमतौर पर बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं के लिए है, इसलिए बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए उनकी नींव को मजबूत करने का यह नवाचार आने वाले समय में मील का पत्थर साबित हो सकता है, इस आशा के साथ इस प्रयास को जारी रखा गया है।

रेखीय विभागों से कैसे सामंजस्य स्थापित कर नवाचार किया जा सकता है। इसके सफल उदाहरण भी इस जिला पंचायत वार्ड के सफलता के भाग बन गए हैं। मुनस्यारी की ऊंचाई समुद्र की सतह से 2260 मीटर पर स्थित है। यहां गर्मियों में भी ठंड का एहसास होता है। इसीलिए इसे हिमनगरी का नाम भी दिया गया है। रेखीय विभागों की मदद से किस तरह से कार्य किया जा सकता है, यह इसका ताजा उदाहरण है कि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मुनस्यारी में शून्य तापमान पर गर्भवती महिलाओं एवं उनके नवजात बच्चे के लिए हॉट ए.सी. लगाए जाने का प्रयास स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग पिथौरागढ़ के माध्यम से किया गया। ठंड के मौसम में गर्भवती महिलाओं को कडाके की ठंड के कारण परेशानी होती थी। 70 प्रतिशत नवजात निमोनिया रोग से ग्रसित हो रहे थे। इसलिए जिला योजना से 4.36 लाख रुपए स्वीकृत किए गए हैं। उत्तराखंड में मुनस्यारी का सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहला उत्तराखंड का हाट ए.सी. वाला स्वास्थ्य केंद्र बन गया है। ग्रामीण क्षेत्रों में आम जनता स्वास्थ्य के प्रति जागरूक हो इसके लिए स्वास्थ्य एवं जागरूकता कैंपों का आयोजन किया गया। इन कैंपों में उपस्थित डॉक्टर इलाज से पहले ग्रामीणों को कैसे स्वस्थ रहें इस विषय का पाठ पढ़ाते हैं।

ग्रामीणों के सवालों का जवाब डाक्टरों द्वारा दिया जाता है। इस कारण ये कैंप रोचक बन गए हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं की हिमोग्लोबिन की जांच को प्रमुखता से इन कैंपों में किया जाता है। चीन सीमा से लगे 25 ग्राम पंचायतों में रेखीय विभागों की मदद से महिला स्वयं सहायता समूह के सदस्यों के लिए कार्यशाला आयोजित की गई। जिसमें समूह की सदस्यों को स्वरोजगार से संबंधित सरकारी योजनाओं के बारे में जानकारी दी गई। उन्हें स्व रोजगार को चुनने का अवसर दिया गया। सदस्यों की राय पर क्षेत्र में जड़ी-बूटी शोध संस्थान गोपेश्वर की मदद से 14 ग्राम पंचायतों में तुलसी की खेती की गई। जिससे एक परिवार को एक नाली जमीन में चार बार तुलसी काटने पर दस हजार रुपए की आय हुई। उद्यान विभाग के सहयोग से इस क्षेत्र के 11 ग्राम पंचायत में फल पट्टी विकसित करने का कार्य किया गया। जिसके लिए 11 हजार सेब के पौधों का वितरण किया गया। संगंध पौध (कैंप) देहरादून के माध्यम से इस क्षेत्र के 11 ग्राम पंचायत में गुलाब की खेती प्रस्तावित की गई है। इस वर्ष पौध रोपण की संभावना है। इस क्षेत्र के 9 ग्राम पंचायतों में संगंध पौधे (कैंप) देहरादून के माध्यम से तैमूर के 11,000 पौधे दिए गए हैं।

विकास खंड मुनस्यारी को दुग्ध उत्पादन का हब बनाने के लिए जाड़ों में हरि घास पशुपालक को मिले इसके लिए महिला स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को गुच्छी, दोलनी सहित कई प्रजातियों के घास के बीज अपने निजी संसाधन दिया। जाड़ों में हरी घास को देखकर महिला स्वयं सहायता समूह की महिलाएं बेहद उत्साहित रही। क्षेत्र में दुग्ध व्यवसाय को बढ़ाए जाने के लिए घास के पौधे तथा घास की खेती किए जाने पर जोर दिया जा रहा है। पशुपालन विभाग पिथौरागढ़ की मदद से इस जिला पंचायत वार्ड के तीन ग्राम पंचायत मल्ला घोरपट्टा, तल्ला घोरपट्टा, तल्ला दुम्मर को मुर्गी विलेज बनाया गया है। इसके लिए एस.बी.आई. आरसीटी पिथौरागढ़ के माध्यम से महिला स्वयं सहायता समूह की 54 महिलाओं को मुर्गी पालन का 10 दिवसीय प्रशिक्षण दिया गया। उसके पश्चात् जिला योजना से वित्त पोषित करते हुए पशुपालन विभाग द्वारा प्रत्येक प्रशिक्षण प्राप्त महिला को 50 चीज चूजे तथा अन्य सामग्री उपलब्ध कराई गई। ग्राम पंचायत के माध्यम से मनरेगा के तहत इनके लिए मुर्गी वाड़ा भी बनाया जा रहा है। 10 ग्राम पंचायतों में मधुमक्खी पालन के लिए मुख्यमंत्री बीएडीपी योजना से 21 लाख रुपए स्वीकृत कराए गए हैं। उत्तराखंड कौशल विकास मिशन देहरादून के माध्यम से 120 मौन पलकों

को प्रशिक्षण दिए जाने की व्यवस्था की गई है। इस क्षेत्र को मधुमक्खी पालन का हब बनाने के लिए लगातार प्रयास किया जा रहा है। ग्राम पंचायत की बैठक में 'एक गांव एक उत्पाद' उल्लेखनीय कार्य करने वाले किसानों को भी सम्मानित किया जाता है। इस क्षेत्र में होने वाले उत्पादों को एक स्थान पर बिक्री हेतु उपलब्ध कराने के लिए मुख्यमंत्री बी.ए.डी.पी. से 20 लाख रुपए की पहली किस्त स्वीकृत की गई है। विकासखंड कार्यालय के परिसर में इसके लिए एक आउटलेट बनाया जा रहा है। जहां गांव से आने वाला उत्पाद एक स्थान में बिक सकेगा।

संस्कृति विभाग उत्तराखंड के सहयोग से इस जिला पंचायत वार्ड के लोक कलाकारों को राजस्थान की तर्ज पर पर्यटन तथा संस्कृति के समागम का प्रशिक्षण दिया गया। उत्तराखंड में यह क्षेत्र पहला क्षेत्र बन रहा है, जहां राजस्थान की तर्ज पर पर्यटन के साथ संस्कृति एवं लोक कला से भी रोजगार की नये द्वार खुलेंगे। इसके लिए प्रशिक्षण प्राप्त सांस्कृतिक दल बना दिया गया है। इस साल अक्टूबर से यह नवाचार शुरू हो जाएगा। आज भी अगर आप उत्तराखंड में जो प्रमुख पर्यटन स्थल मंसूरी तथा नैनीताल जाते हैं, तो वहां पर आपको कश्मीर तथा हिमाचल की वेशभूषा में फोटो खींचने का अवसर प्राप्त होता है। इसी को देखते हुए जिला योजना में मुनस्यारी में जनजाति वेशभूषा पर सेल्फी लेने के लिए जिला योजना से सेल्फी प्वाइंट के लिए 22 लाख रुपए स्वीकृत कराए गए हैं। सेल्फी प्वाइंट का निर्माण चल रहा है। इसके बाद मुनस्यारी उत्तराखंड में पहला क्षेत्र होगा, जहां स्थानीय वेशभूषा में पर्यटक सेल्फी ले सकेंगे।

राजस्थान में पर्यटन के क्षेत्र में प्रमुख स्थल के रूप में चर्चित "चौकी ढाणी" की तर्ज में मुनस्यारी में स्थल विकास के लिए मुख्यमंत्री बी.ए.डी.पी. से 2 करोड़ 97 लाख रुपए स्वीकृत किया गया। राजस्थान में 'चौकी ढाणी' तो मुनस्यारी में 'थोड़' के नाम से संस्कृति, खान-पान, रहन-सहन से ओत-प्रोत जनजातीय संस्कृति की एक झलक एक ही स्थान पर देखने को मिलेगा। इसका निर्माण कार्य प्रगति पर है। इस जिला पंचायत वार्ड में सामुदायिक पुस्तकालय एक नया नवाचार है। इस पुस्तकालय के संचालन के लिए 12 पृष्ठों का ड्राफ्ट बनाया गया है। जिला पंचायत से प्राप्त होने वाले अनटाइड बजट से केवल इस वार्ड में ही नहीं विकासखंड मुनस्यारी के ग्राम पंचायत दराती, मल्ला घोरपट्टा,

उच्छैती, बांसबगड, नाचनी तथा धारचूला के ग्राम पंचायत बलुवाकोट, बरम, नगर पालिका क्षेत्र धारचूला तथा नगर पालिका क्षेत्र पिथौरागढ सहित नौ सामुदायिक पुस्तकालय तीन वित्तीय वर्ष के कूल बजट 44 लाख रुपए से खोले जा रहे हैं। इस पुस्तकालय में किताबे, फर्नीचर की मदद जिला पंचायत के द्वारा दी जा रही है। लेकिन आगे इसका संचालन समुदाय के द्वारा किया जाएगा। इस पुस्तकालय में अध्ययनरत विद्यार्थियों के लिए अध्ययन के वार्षिक कलेंडर बनाया गया है। इन विद्यार्थियों का मॉक टेस्ट के साथ-साथ फिजिकल प्रशिक्षण भी आयोजित कर इनको हर प्रकार की प्रतियोगिता परीक्षाओं के लिए तैयार किया जा रहा है। सामुदायिक पुस्तकालय में सरकारी सेवाओं के अलावा भी स्वरोजगार के माध्यम से अपनी आजीविका चलाने नवीन अवसरों के बारे में भी विद्यार्थियों को बताया जाएगा।

जिला पंचायत वार्ड के 25 ग्राम पंचायतों में टाइट फंड से ठोस अपशिष्ट प्रबंधन के लिए 36 लाख रुपए की किस्त जारी की गई है। प्रत्येक ग्राम पंचायत में अपशिष्ट प्रबंधन के लिए एक दिवसीय प्रशिक्षण लगाया जाता है। प्रशिक्षण में ठोस अपशिष्ट का कम से कम उपयोग करना तथा प्रबंधन के साथ उपयोग किए जाने पर जोर दिया जाता है। केवल प्रशिक्षण में शामिल होने वाले परिवारों को ही उसके बाद प्रत्येक परिवार को एक कूड़ा दान तथा बजट एवं परिवारों की संख्या को देखते हुए 2 से 4 जूट के बैग दिए जाते हैं। “कूड़ा प्रबंधन एवं निस्तारण में प्रथम आओ-पांच लाख रुपए का इनाम पाओ” की घोषणा की गई है। इस घोषणा के लिए आवेदन करने वाले ग्राम पंचायत को एक वर्ष के भीतर उल्लेखनीय कार्य करना होगा इसके अनुश्रवण के लिए जिलाधिकारी के आदेश से एक कमेटी बनाई गई है। कमेटी द्वारा अब्बल घोषित की गई ग्राम पंचायत को राज्य वित्त से पांच लाख रुपए की राशि अपने गांव के मनचाहा विकास करने के लिए दिया जाएगा। इस घोषणा के बाद 7 ग्राम पंचायत ने आवेदन किया है। इन ग्राम पंचायत में बिखरा ठोस कूड़ा आपको कहीं भी नजर नहीं आएगा इस थीम के आधार पर कार्य किया जा रहा है।

जिला स्तरीय अधिकारियों की पहली बार एक जिला पंचायत सदस्य द्वारा विकासखंड मुख्यालय में बुलाकर बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में रेखीय विभागों के अलावा पंचायत के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे। रेखीय विभागों से पंचायत के अनुसार कार्य योजना बनाने पर जोर दिया गया। यह पहली

बैठक होगी जब एक सदस्य द्वारा जिला स्तरीय बैठक आयोजित की गई हो। मुनस्यारी क्षेत्र में होने वाले उत्पादों तथा नवाचारों की मदद के लिए इस क्षेत्र के लोग हल्द्वानी, दिल्ली तथा प्रमुख शहरों में प्रवास कर रहे हैं, इनके साथ बैठक कर सहयोग के लिए अपील किया गया। इससे विभिन्न प्रकार के नवाचार हेतु आर्थिक सहायताएं प्राप्त हो रही हैं, जिससे नवाचार का कारवां बढ़ता जा रहा है। जिला पंचायत से प्राप्त होने वाले बजट सहित अन्य विकास कार्यों की निगरानी के लिए निगरानी कमेटी भी बनाई गई। क्षेत्र में नशा उन्मूलन के लिए कार्य करते हुए भांग की खेती को रोकने के लिए भी कारागार कदम उठाया गया। जिन ग्राम पंचायतों में जनता द्वारा 'नशा मुक्त गांव' की पहल की जाती है। गांव को गोद लेकर उन गांवों में विकास तथा स्वरोजगार के लिए नवाचार किया जाता है।

जिला पंचायत सदस्य के रूप में अपने वार्ड के सरकारी विभागों का औचक निरीक्षण कर उनकी उपस्थिति पंजिका का भी निरीक्षण किया जाता है। इन विभागों के द्वारा किए जा रहे कार्यों को भी देखा जाता है। जिला पंचायत के बजट तथा रेखीय विभागों के सहयोग से एक जिला पंचायत वार्ड में किस तरह से कार्य किया जा सकता है। इसके कुछ उदाहरण दिए गए हैं। अभी लगातार नवाचार की ओर आगे बढ़ा जा रहा है।



**Dr. R. S. Tolia Uttarakhand Academy of Administration,
Mallital, Nainital - 263001**

Uttarakhand

Phone Nos. (EPABAX) : (05942) 263149, 236068, 235011

Fax : (05942) 237642